



KÅSA

NYTT



**SIDE 3:
NYTT ÆRESMEDLEM
I KÅSEN IL**

**SIDE 4:
OPPSTART AV KÅSEN
ARBEIDSARENA**

**SIDE 5-8:
LES ALT OM
HÅNDBALLSESONGEN**

Hilsen fra daglig leder



Hvordan måler man egentlig suksess i et idrettslag?

Svaret avhenger av hvem du spør: tabellplassering, antall medlemmer, eller svarte tall på bunnlinjen? Jeg tror ikke det finnes én fasit, men jeg har landet på min egen konklusjon: Den sanne suksessen ligger i aktiviteten og ringvirkningene vi skaper i lokalmiljøet vårt.

Annenhver fredag fylles hallen av ungdom til Åpen Hall. Søndager myldrer det av barnehagebarn. Gjennom Kåsen Arbeidsarena lar vi ungdom lede ungdom. Bordtennis er i gang – les mer om det i denne utgaven. Og i

juni er vi vertskap for NM i gatefotball, der vi viser at idretten har plass til alle. Alt dette skjer fordi folk stiller opp. Frivillige, trenere, foreldre og samarbeidspartnere som ser verdien i det vi bygger. Har du lyst til å bidra – enten som frivillig eller som sponsor? Vi har plass til flere som vil være med å bygge lokalsamfunnet. Ta gjerne kontakt for en uformell drøs.

Heia Kåsen!

Ruben Bergseth
Daglig leder Kåsen IL

KÅSA NYTT

Kåsanytt er medlemsbladet for Kåsen IL. Bladet distribueres til alle husstander som søker til idrettslaget. Hovedstyret er ansvarlig utgiver.

HOVEDSTYRET

Leder

Ole Stian Høyland417 65 901

Nestleder

Maren Gudmestad918 43 195

Kasserer

Olav Risa995 31 664

Sekretær

Mari Søyland454 33 393

Styremedlem

Ørjan Tjosevik.....936 87 899

Styremedlem

Jørgen Orstad.....909 35 151

SPONSORUTVALG

Daglig Leder

Ruben Bergseth.....452 12 025

PARTNERSKAP MOT MOBBING

Kontaktperson

Beth S. Holm.....909 16 812

VALGKOMITE 2025

Leder

Erla Greta Skuladottir484 49 195

Styremedlem

Kent Salte906 24 500

Styremedlem

Kjell Inge Neumann

Varamedlem

Silje Meland

BINGO

Daglig Leder

Ruben Bergseth.....452 12 025

KONTROLLKOMITE 2025....

Leder

Øyvind Friestad905 18 266

Styremedlem

Rune Kenneth Nygård952 43 826

Varamedlem

Arvid Kvasheim

Velkommen til Kåsanytt – Vår 2026

Du holder nå i hendene vårens utgave av Kåsanytt, full av historier fra et idrettslag i full blomst.

I dette nummeret kan du lese om jenter og gutter som reiste på cup og landskamp, og om en hel flokk frivillige som holder hjulene i gang. Vi løfter frem Ann Iren Høyland, som ble klubbens første kvinnelige æresmedlem, og vi minnes Ove Friestad – en bauta som ga mer enn 40

år til Kåsen IL. Du finner også stoff om Åpen Hall, Kåsen Arbeidsarena, bordtennis, volleyball og et inspirerende sponsortreff med Maria Thorirsdottir.

Og så er det én ting vi gleder oss ekstra til: NM i gatefotball på anlegget vårt 4.-7. juni, i samarbeid med Frelsesarmeen. Vi håper du stiller opp og skaper god stemning rundt arrangementet!



Stiftet 1. desember 1968
Kåsen Idrettslag
Lalandsvegen 420, 4340 Bryne



Æresmedlem

*Ann Iren
Høyland*
2026



- Nytt æresmedlem i Kåsen IL!

På årsfesten fredag 30.01.2026 fikk Kåsen IL æren av å utnevne Ann Iren Høyland til klubbens første kvinnelige æresmedlem!

Her følger juryens begrunnelse:

Det er en stor glede for styret i Kåsen IL å utnevne Ann Iren Høyland til æresmedlem.

Ann Iren ble tidlig dratt med inn i idrettslaget, først som tilskuer på treninger og kamper før hun etter hvert startet som spiller selv. Etter en rekke år med spill som jentespiller ble hun etter hvert damelagsspiller hvor hun står med 286 spilte kamper for Kåsen sitt damelag i håndball. Det gjør at hun er den spilleren som har spilt tredje flest kamper i klubbens historie. Etter dette gikk veien videre til ulike roller som trener, lagleder, styreverv og frivillig i klubben. I den siste perioden har hun vært leder av håndballstyret, vært aktiv i basar-komite og ledet romjulisturneringen med stålkontroll.

Kontroll på detaljene

Ann Iren er regnskapsfører av yrket, og dette merkes i hennes forståelse

av detaljer og tall. Hun var en sentral skikkelse i bygging av håndballhallen som stod ferdig i 2005. Ann Iren tok ansvaret for økonomien med en grundighet som vi sjelden har sett maken til. Som kildene sier:

«Hun skulle vite hvor hver minste krone gikk, og det betydde at eg måtte forklare kor eg tømte kver einaste trillebår med grus.»

Dette ble ikke gjort for å være vanskelig, men for at klubben skulle få mest mulig igjen i momskompensasjon. Når vi først snakker om momskompensasjon, så var Ann Iren sentral i kampen til Kåsen IL mot staten om nettopp manglende momskompensasjon. Kåsen IL mente at de fikk igjen for lite momskompensasjon under byggingen av håndballhallen. Ann Iren var sentral i prosessen, i mens Svein Mellemstrand reiste til Oslo for å kjempe mot staten. Svein kom seirene hjem og Kåsen IL fikk økt momskompensasjon på idrettshallen. Denne seieren betød ikke bare mye for Kåsen IL, men har utgjort en forskjell for idrettslag over hele Norge. Tjue år senere skulle Kåsen IL oppgradere håndballki-

osken, og igjen ser vi igjen en kontrollen på detaljer. Etter alt var ferdig så satt Kåsen IL igjen med over 50.000 kr igjen på bok. Denne holdningen har spart Kåsen IL for store summer, og viser hennes fokus på de små detaljene som utgjør en stor forskjell.

En holdning til etterfølgelse Selv om Ann Iren har lagt ned en enorm innsats på håndballbanen og i styrearbeid, er det personligheten hennes som har betydd og vil bety mest for klubben. Hun er et utpreget ja-menneske som alltid går foran. Når noe skal gjøres, er spørsmålet fra Ann Iren alltid det samme:

«Ke kan eg hjelpe med? Koss kan eg bidra her?»

Dette gjør at hun alltid stiller opp og er en aktiv bidragsyter i å gjøre en forskjell for alle andre rundt seg i Kåsen IL. Vi i Kåsen IL er utrolig takknemlig for å ha en skikkelse som Ann Iren i våre rekker. Hun er en sentral person i Kåsen ILs historie og det er dermed ekstra stas at hun nå blir klubbens aller første kvinnelige æresmedlem.

Kåsen IL gratulerer med en velfortjent utnevning!

KÅSEN ARBEIDSARENA:

– Ungdom i jobb for klubben



Kåsen IL har alltid vært avhengig av frivillige. Men i 2026 tok vi et nytt steg: Vi begynte å ansette ungdom.

Gjennom Kåsen Arbeidsarena gir vi lokale ungdommer fra nærmiljøet en ekte jobb – med ansvar, lønn og arbeidserfaring i trygge rammer. Tanken er enkel: Når ungdom får tillit og ansvar, vokser de med oppgaven.

Jepp Søyland, Brede Sørensen, Elias Hammervold Olsen og Sølve Ree er ansatt som ledere på Åpen Hall for

ungdom. Annenhver fredag er det de som åpner dørene, organiserer aktiviteter og sørger for at de 20-30 ungdommene som møter opp har en god kveld. Det er ikke tilfeldig at vi har valgt ungdom til denne rollen – vi tror at ungdom leder ungdom best. Det skaper en helt annen dynamikk, gjensidig respekt og naturlige rollemodeller.

Celine Stangeland er ansatt som innholdsskaper for klubben. Hun jobber med markedsføring og sosiale medier, og er også til stede på Åpen Hall der

hun skaper innhold fra kveldene – bilder, videoer og historier som løfter frem det som skjer og når ut til flere i nærmiljøet.

Kåsen Arbeidsarena er muliggjort gjennom støtte fra Europro Moi AS og samarbeid med Klepp kommune, som er med på ansettelsen av to av ungdommene. Tusen takk for at dere tror på dette!

Har du en bedrift som ønsker å støtte Kåsen Arbeidsarena og gi lokal ungdom en sjanse? Ta kontakt!



BYGGEFIRMA
JENSEN & HÅLAND

aktiv.
Eiendomsmegling

Hilsen frå håndballstyret

Eg kom inn som ny leiar i håndballgruppa på tampen av denne sesongen. Eg er stolt og takknemleg for å få ta på meg dette vervet. Samtidig som eg er ny i vervet er eg langt frå ny i Kåsen – gjennom åra har eg fått erfaring frå fleire roller i klubben: håndballstyret, valkomitéen, som trenar og lagleiar. Kåsen har blitt klubben som ligg hjartet mitt nærast.

Håndballs sesongen går no mot slutten, og me ser tilbake på mykje positivt. Eg vil spesielt trekkje fram G14, eit samarbeidslag mellom Kåsen og Voll, som toppar serien etter endt tabell – ei flott prestasjon! Gratulerer!!

J13 har etter jul spelt i to seriar for å få meir kamptilbod og betre matching på nivå. Både J12 og J11 har hatt lag i både øved og bredde denne sesongen – det viser engasjement og utvikling. Klubben har også hatt lag i minihåndball og aktivitetsserie.

Seniorlaga våre – dame og herre A – enda begge på 3. plass i sine respektive seriar, noko me er godt fornøgde med etter ein skadepregd sesong.

Takk til dommerne!

Me må heller ikkje gløyme dommerne våre. Det gror godt her òg, og me håpar på fleire med dommer

1-kurs neste sesong. Takk for jobben de gjer – ingen dommar, ingen kamp. De er uerstattelige!

Turneringar i vente

No står turneringar igjen, og Kåsen blir representert på Stord, Åkra, Kristiansand, Kongeparken og på beachhandballbanen i Stavanger. Det blir kjekt å følgje laga vidare!

Til slutt vil eg sende ein stor applaus til alle spelarane, trenarane, lagleiarane og foreldra som stiller opp. Heia Kåsen!

– Sølvi Skretting Omland,
leiar håndballgruppa

Åkracup 2026

I april reiste jenter 2013–2015 til Karmøy for å delta på Åkracup. Vi stilte med lag i J2013 og J2014, og fikk møte lag vi vanligvis ikke treffer i seriespill – både spennende og lærerikt!

J2014 imponerte stort og vant alle kampene sine. J2013 leverte også flott innsats med to seiere av fire mulige.

Men cup handler om så mye mer enn bare kamper! I løpet av helgen ble det bading i Karmøyhallen og på nydelige Åkrasanden, boblefootball, sene kvelder, mye snacks og selvfølgelig diskotek på lørdag kveld.

Det viktigste av alt er at vi bygger lag – samholdet blir sterkere, vennskap



knyttes, og jentene utvikler viktige sosiale ferdigheter som de tar med seg både på og utenfor banen.

For en fantastisk helg med minner for livet!

– Martinei, Miriam, Kathrine, Martine og Sølvi

ADVANT

TUBEDRILL

KÅSEN G2011:

- Samarbeid, samhold og sterk sesong

Kåsen G2011 er klubbens eldste guttelag og et samarbeidslag mellom Kåsen og Voll. Midt i sesongen måtte laget håndtere at treneren trakk seg – men løsningen kom raskt: inn kom super-Silje, som har bidratt med engasjement, struktur og ny energi.

Guttene har vist imponerende innsatsvilje og lagånd. I skrivende stund topper de puljen sin – noe som vitner om god treningsinnsats og sterkt samspill på banen.

Vi heier på Kåsen G2011 videre og gleder oss til å følge dem gjennom resten av sesongen!



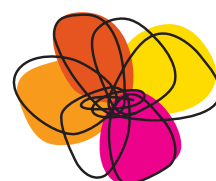
Kåsen Herre A+B Håndball – sesongoppsummering 2025/26

Sesongen har vært preget av mye skader. Allerede før sesongstart hadde vi spillere ute, men det gjorde også at vi fikk vise hva som virkelig bor i de som kunne stille. Vilje, disiplin

og samarbeid har vært nøkkelordene.

Høydepunktet er comebacket mot Staal – fra kollektiv kollaps borte, til å vinne med 10 mål hjemme. En stor

takk til tilskuerne på tribunen som stiller opp gang på gang! B-laget måtte trekke seg før sesongslutt da skadeomfanget ble for stort. A-laget ender på en sterk 3. plass, bak Nærbø 3 og Åkra på topp.



JÆRHAGEN
Kjøpesenteret på Klepp



KÅSEN J2012:

– Dugnad, limet i laget



I norsk idrett har dugnad alltid vært en bærebjelke, det er mye fokus på at dugnadsviljen ikke står like sterkt lenger men i håndballlaget vårt for J2012 lever dugnadsånden i aller beste velgående. Når foreldre, foresatte og spillere stiller opp – enten det er på kiosk, loddsalg, arrangementer eller praktiske oppgaver – skaper vi noe langt større enn bare økonomiske bidrag til klubben. Vi bygger fellesskap.

Dugnad handler om mer enn å få en jobb gjort. Det handler om å stå sammen, bli bedre kjent og vise barna våre hva samarbeid og ansvar betyr i praksis. Når vi bidrar med litt hver, blir belastningen mindre for den enkelte, men gevinsten stor for alle. J2012-laget får mulighet til å delta på cuper, skaffe nødvendig utstyr og skape gode opplevelser som styrker både idrettsglede og lagfølelse.

For spillerne er det også en viktig læring. De ser at utvikling ikke bare skjer på trening, men også gjennom fellesskap og innsats utenfor banen. Når voksne samarbeider og viser engasjement, skaper det trygge rammer og gode forbilder. Samholdet som bygges gjennom dugnad, smitter direkte over på miljøet i laget – det blir enklere å heie på hverandre, støtte hverandre og inkludere alle.

Dugnaden er med andre ord en investering i mer enn bare aktivitet – den er en investering i vennskap, tilhørighet og



gode minner. Den viser barna våre at laget er noe vi skaper sammen, og at hver innsats teller.

At dugnaden fortsatt står sterkt, viser at vi bryr oss – både om laget, klubben og lokalmiljøet rundt oss. Når vi stiller opp for hverandre, legger vi grunnlaget for et inkluderende og positivt miljø der alle føler seg velkommen.

Takk til alle som bidrar – små og store oppgaver gjør en stor forskjell. Sammen sørger vi for at J2012 ikke bare utvikler seg som spillere, men også som en del av et trygt og godt fellesskap.

KÅSEN DAME A HÅNDBALL:

– En fantastisk sesong!



Ein sesong over all forventning.

Det har vore ein ekstremt god og kjekk sesong for jentene. Det kanskje største høgdepunktet har vore å få inn Kjartan som trenar – frå første trening har han skapt noko spesielt med laget. Under hans leiing har vi bygd eit sterkt, solid og ekstremt godt grunnlag som berre utviklar seg i positiv retning.

Målet for sesongen var ein 5. plass og å liggje midt på tabellen. Det gjekk over all forventning. Vi enda på 3. plass – berre 6 poeng bak leiaren – og stod ei periode i ein situasjon der opprykk faktisk var mogleg. Eit dårleg tap sette ein stoppar for det, men vi er ekstremt fornøgde med det vi har prestert, og vi har eit kjempebra utgangspunkt til neste sesong.

Gjennom sesongen har vi tidvis vore lite folk, men vi har alltid gjeve alt vi har. Det er ein positiv stemning i laget der alle bidreg med det dei kan, og samhaldet er rett og slett utruleg. Noko av det mange trekkjer fram som det beste med laget er nettopp det gode miljøet – og alt det gøye vi finn på saman utanfor banen. Vi samlar oss for å sjå herrekampar, arrangerer lagfestar og held sosiale samankomstar jamleg.

Ein som har vore til stades på kvar einaste kamp – både heime og borte – er far til Bente. Han har kåra banens beste etter kvar kamp og delt ut ein liten premie og eit diplom. Det er ein tradisjon han held fram med neste sesong. Han har også gjeve tilbakemelding om at dette er det året laget



har spelt best og hatt størst utvikling – og det betyr mykje. Det gjev oss endå meir motivasjon til komande sesong.

Vi er ein gjeng på mellom 10 og 17 spelarar, og vi er kjempestolte over å avslutte sesongen på 3. plass – og som det laget som har slept inn færrest mål gjennom heile sesongen.

No gleder vi oss masse til neste sesong, og vi håpar fleire har lyst til å bli med! Vi er ein fantastisk jentegjeng både på og utanfor banen, og vi ønskjer fleire med til å ha det gøy, gje alt, vinne kampar – og finne på mykje gøy saman.

*J*S service*

Noen blir nasjonale.
Noen blir regionale.

Vi fortsetter som det vi er:
Lokalbanken på Jæren.



ÅPEN HALL FOR DE MINSTE:

- En søndagsklassiker

Noen av de beste tingene starter i det små. Høsten 2025 tok en gjeng frivillige initiativet til noe nytt: Hva om vi åpnet hallen for de aller minste også?

Det som startet som et prøveprosjekt har blitt et kjært tilbud for mange barnefamilier i Klepp. Sporadisk gjennom sesongen – omtrent én gang i måneden – har Kåsenhallen blitt fylt av barnehagebarn og voksne klare for lek, bevegelse og sosialt samvær fra kl. 09.30 til 11.00. I snitt er det 40 barn og voksne innom hver gang, og folk kommer fra hele kommunen.

Tilbakemeldingene er entydige: Det betyr enormt mye at dette er gratis. I en hverdag der aktivitetstilbud fort koster penger, er Åpen Hall et lavterskeltilbud der alle er velkomne – uansett bakgrunn og lommebok.



ÅPEN HALL
 For barnehagebarn
 Kl 09.30-11.00 Kåsenhallen

Datoer for høsten
 August: 30.8
 September: 13.9 27.9
 Oktober: 25.10
 November: 8.11 22.11
 Desember: 6.12 20.12

Gratis og åpent for alle

Suksessen gjør at vi fra høsten 2026 trappes opp til annenhver søndag. Vi gleder oss!

En stor takk til de frivillige som dro dette i gang og som stiller opp søndag etter søndag. Dette er Kåsen IL på sitt beste!



Ta kontakt for visning!

18 boliger i Sandmyrvegen på Tu – 8 solgt allerede!

Innholdsrike rekkehus med 3–4 soverom og 2 etasjer. Boligene i Sandmyrvegen ligger i et attraktivt og familievennlig område på Tu. Boligområde har kort vei til Tu barneskole, Vardheia ungdomsskole, Tjøttaparken barnehage, Kåsen idrettsanlegg og flotte turområder. Boligene leveres nøkkelferdig.



Asle Ingebretsen
 Tlf: 930 21 102
 asle@sibbygg.no

Kontakt oss i dag for salgsprospekt
 eller se vår nettside sibbygg.no.



SIBYGG
 NORRØN GRUPPEN

SI.BYGG | ÅNESTADVEGEN 12 | 4360 VARHAUG | TLF. 51 79 18 80 | POST@SIBYGG.NO | WWW.SIBYGG.NO

Forhandler av
MESTERHUS



Endelig åpen hall for ungdom på Kåsen!

Full rolle under historisk åpning av «Åpen Hall»

Fredag 6. mars ble en merkedag for ungdommen (8.klasse og oppover) på Kåsen. Da dørene til Kåsenhallen åpnet klokken 19.30, markerte det starten på et helt nytt lavterskeltilbud som skal gi bygdas unge en trygg og aktiv møteplass i helgene.

Det var god stemning og forventning i luften da de første ungdommene entret hallen fredag kveld. Totalt 14 ungdommer møtte opp for å ta del i det ferske initiativet, som strekker seg fra klokken 19.30 til 22.00.

Aktivitet og mestring

Første time var satt av til organiserte aktiviteter. Her fikk deltakerne sjansen til å teste ut ulike idretter og øvelser under veiledning. Målet er å skape en arena der terskelen for å delta er lav, og der gleden over å bevege seg sammen står i sentrum. Denne gangen fikk deltakerne teste basketball, innebandy og Pickleball!

Fra klokken 20.30 ble organisert trening byttet ut med frilek. Da ble hallen



en boltreplass for alt fra uformell fotball og basketball til sosialt samvær. Kiosken ble også et naturlig samlingspunkt, hvor drøsen gikk løst over en matbit og drikke.

Drevet av egne ungdomsledere

Noe av det mest gledelige med satsingen er at tilbudet driftes av ungdommen selv. Fire dedikerte ungdomsledere var i sving gjennom hele kvelden. Disse er ansatt gjennom Kåsen Arbeidsarena, klubbens eget

arbeidsprogram som gir lokal ungdom verdifull arbeidserfaring og ansvar i trygge rammer.

Det at ungdom leder ungdom, gir en egen dynamikk som vi har stor tro på for veien videre.

«Det er utrolig kjekt å se at hallen fylles med liv også på fredagskvelden. Med Kåsen Arbeidsarena slår vi to fluer i en smekk: vi gir ungdommer en jobb å gå til, samtidig som vi skaper et sunt fritidstilbud for hele aldersgruppen,» sier daglig leder Ruben Bergseth.

Kåsen IL vil også rekke en stor takk til Sponsorer av Kåsen Arbeidsarena:

Europro Moi AS, et firma som gjør at vi har mulighet å ansette ungdommer i Kåsen Arbeidsarena.

Jæren Pickleball for lån av utstyr og instruktør.

Klepp kommune som er med å tilrettelegger og samarbeider om ansettelsen av to av ungdommene som er ledere.

De siste datoene med åpen hall før sommeren er: 22.mai og 12.juni.



Sparebanken Norge



KÅSEN-INVASJON PÅ LANDSKAMP:

- En fantastisk gjeng på tur!



På landskampen mellom Norge og Tyskland arrangerte jentelagene i Kåsen IL en felles tur til Lyse Arena. Med nærmere 60 stykker – spillere fra J12, J13 og J15 flankert av foreldre og søsken – satte Kåsen sitt tydelige preg på rammen rundt kampen.

VIP-oppladning med pizza og brus

Før avspark ble hele gjengen samlet i egne VIP-lokaler. For klubben er slike turer vel så viktige for samholdet utenfor banen som selve det sportslige.

Ute på banen ble det en tøff kveld for Norge, men Kåsen-gjengen reiste hjem med sekken full av gode minner og styrket lagfølelse. Stor takk til Viking FK for tilrettelegging!



HERRE A+B FOTBALL :

– Sesongstart 2026

Unge og sultne – Herre A og B ser fremover

Herre A og B gikk inn i sesongen med rundt 30 mann i troppen – en god base å bygge på. De første månedene bar likevel preg av varierende oppmøte på trening. Med tre treningsøkter i uken, og mange spillere som jobber minst én av disse dagene, ble det naturlig nok store svingninger i antallet som møtte opp. Det skapte litt uro i gruppa, og hos enkelte kunne man merke at motivasjonen ikke var på topp.

Da påmeldingsfristen for sesongen nærmet seg, stod vi overfor et vanskelig valg: skulle vi våge å melde på to lag, eller var situasjonen for usikker? Noen spillere hadde allerede gitt beskjed om at de la opp, og fremtiden så litt uklart ut. Vi valgte likevel å satse og gå for to lag – og fasit så langt tyder på at det var riktig beslutning. Inn mot og etter sesongstart kom det nemlig flere nye spillere til, og med to lag på banen får alle den kamptreningen de trenger for å utvikle seg. Det handler ikke bare om poeng og tabellplassering – det handler om å gi flest mulig spillere

reell erfaring og spilletid.

De siste ukene har treningsoppmøtet tatt seg godt opp, i takt med lysere kvelder og stigende temperaturer. Vi er nå ofte 20 eller flere på trening, og energien er merkbart bedre. Det er kjekt å se treningsfeltet fullt igjen, og det gir et godt grunnlag for resten av sesongen.

Resultatmessig har starten vært skuffende, det er ingen grunn til å legge skjul på. Kun én seier er det blitt så langt, selv om vi i flere kamper har vært overbevist om at vi fortjente mer. Marginer har gått imot oss, og det har kostet poeng vi gjerne skulle hatt med oss. Det kommer tydelig frem at vi har en ung tropp når vi møter lag med mer rutine og erfaring – lag som vet akkurat hva de gjør i tette kamper og som utnytter enhver svakhet. Det er en læringskurve, og den er vi midt oppi nå.

Men det viktigste er at vi tar steg spillemessig. Kamp for kamp ser vi utvikling, og troen på at det snart løsner er til stede i hele gruppa. Vi har en tropp fylt med talentfulle spillere, krydret med akkurat nok rutine til å holde skuta på rett kurs. Når de unge spillerne får kjent skikkelig på seniorfotballens kynisme – det taktiske spillet, presset i avgjørende situasjoner og det å levere når det gjelder – skal vi bli et lag som er vanskelig å møte for alle i divisjonen.

Stemningen i gjengen er god, og samholdet er sterkt. Vi er klare for å brette opp ermene, kjempe for hvert eneste poeng og vise hva vi er gode for frem mot sommeren – i både 5. og 7. divisjon. Det beste er fortsatt foran oss.



UTVENDIG VASK

SPONSOR KÅSEN IL



INNSENDIG VASK

www.orstadgr.no

KÅSEN-DAMENE ÅPNER SESONGEN STERKT:

- Unge krefter og nye forsterkninger gir optimisme



Kåsen Damer A er godt i gang med en ny sesong, og mye er som før: samme trenerteam, en stabil spillergruppe og et ungt lag der samtlige fortsatt går på videregående. Det gir både energi og utfordringer. Kombinasjonen av skolearbeid og deltidsjobbing gjør treningsgrunnlaget mindre enn ønsket, men kvaliteten i troppen veier opp.

Til tross for at noen spillere har gitt

seg, har laget fått solide tilskudd fra Bryne i Kaisa, Ella Linnea og Victoria. Med disse på plass håper Kåsen å holde seg på øvre halvdel – og aller helst gjenta fjorårets sterke topp 3-plassering.

Sesongen har startet lovende. Etter et hederlig 1-0-tap borte mot puljens antatt sterkeste lag, Randaberg, har Kåsen slått tilbake med tre strake seirer. Det gjør at laget ligger godt an i forhold til målsetningen, selv om årets pulje virker jevnere og tøffere enn i fjor.

Samtidig lurer en utfordring i horisonten: Flere av spillerne er ferdige med videregående til sommeren og skal inn i førstegangstjenesten. Det kan tynne i rekkene utover høsten.

Derfor kommer klubben med en liten oppfordring: – Om noen sitter og leser Kåsanytt og kunne tenke seg å prøve seg på et godt breddelag med mange gode og kjekke jenter, er det bare å ta kontakt. Litt påfyll i sommer hadde vært veldig fint.



Klubbdommer kick-off – full rulle og pizzafest!

Det gror godt i dommerrekkene hos Kåsen IL. Onsdag kveld ble årets sesong sparket i gang med et skikkelig kick-off for våre ferske og ivrige klubbdommere.

Totalt møtte 15 engasjerte ungdommer opp i klubbhuset – fordelt på 11 jenter og 4 gutter. Alle disse fyller 13 år i løpet av året eller er eldre, og de er nå klare for å ta på seg fløyta og lede kamper på Kåsen i år.

God blanding av erfaring og nytt blod
Ekstra gledelig er det at rekrutteringen fungerer så godt. Av de 15 fremmøtte har hele 7 stykker gjennomført

klubbdommerkurs nå i år. Dette betyr at vi har en flott gjeng som er godt rustet til å dømme både 5er, 7er og 9er-kamper gjennom hele sesongen.

Pizza, regler og quiz

Kvelden handlet om mer enn bare tørre fakta. Det ble servert pizza til hele gjengen, og praten gikk livlig rundt bordet om både fotballglede og dommerrollen. For å friske opp kunnskapen kjørte vi en egen fotballquiz hvor vi gikk gjennom de viktigste reglene man møter i barnefotballen.

Det er viktig at våre unge dommere

føler seg trygge når de går ut på banen. Å dømme barneidrett handler like mye om veiledning som om regler, og denne gjengen viste både god forståelse og stor interesse for oppgaven.

«Det er utrolig kjekt å se så mange jenter og gutter som ønsker å bidra for klubben. Uten dommere blir det ingen kamper, så disse ungdommene er helt essensielle for aktiviteten vår!»

Vi gleder oss til å se gjengen i aksjon på banen fremover. Ta godt imot dem når du ser dem med fløyta – de gjør en kjempejobb for Kåsen IL!

NM i gatefotball på Jæren – 4.-7. juni

Kåsen IL er stolte av å være vertskap for Norges Mesterskapet i gatefotball – arrangert i samarbeid med Frelsesarmeen. I tre dager i juni fylles anlegget vårt med fotballglede, inkludering og lagånd.

Gatefotball er idretten som rommer alle, uansett bakgrunn og livssituasjon. NM samler deltakere fra hele landet, og vi gleder oss til å vise frem Kåsen og Jæren som arrangørsted.

Onsdag 3. juni arrangerer vi også

en egen fotballturnering for ungdomsskoler som tyvstart på fotballfesten.

Vi oppfordrer alle medlemmer i klubben til å møte opp og heie på de fantastiske deltakerne!



NM i gatefotball 4.–7. juni 2026



Gatefotball
– Mer enn bare fotball

SERES 5

Ekstremt mye elbil for pengene!



BRYNE BIL

Bordtennis på Kåsen!

Me har gleda av å informere om at bordtennis no er i gang på Kåsen! Tilbodet er starta opp med midler frå Klepp Idrettsråd, og har allereie fått svært god respons.

Det er per dags dato fire bord, og me har gode rackertar og ballar til utlån, så det er berre å møta opp – ingen forkunnskap eller eige utstyr nødvendig.

Så langt har rundt 20 personar vore innom treningane, med 10-12 deltakarar per økt på 10-16års øktene.



Dette viser at interessa er stor, og det er veldig kjekt å sjå engasjementet og spelegleda.

Treningstidar:

Tirsdag 19:30, 10-16år
Tirsdag 20:30, 16+
Lørdag 10:00, for alle

Bordtennis er sosialt, gøy og gir god trim – uansett nivå og form. Vel møtt til bordtennis på Kåsen!

Jone Stangeland og Ole Stian Høyland

KÅSEN VOLLEYBALL:

– Sterk prestasjon i Vår-cup!

Kåsen Volleyball har vore aktive i idrettslaget sidan Kåsenhallen stod ferdig. Det har vore ivrige ildsjeler som har drive volleyballen på Kåsen år etter år, med Tor Magne Næss som kontaktperson.

Då Vardheihallen stod ferdig vart treningane flutte til den nye, flotte hallen. Det har kome til ein del nye spelarar sidan pandemien og me er vel 10-15 stk på treningane kvar veke. I Kåsenhallen var det kun ein bane, men i Vardheihallen har me mulighet til 3 banar.

Dei siste åra har me delteke på turneringa Vår-cup i Hetlandshallen. Dette er eit skikkeleg høgdepunkt for volleyballgjengen på Kåsen. Me stiller med miks-lag (damer og herrar). Det har vore nokre frustrerande og magre år på tidlegare turneringar, men i år fekk me justert slik at me stilte i riktig ferdighetsklasse.

Det var gruppespel med 4 lag, der dei to beste gjekk vidare til kvartfinale. Me hadde kun tre damer med så dei måtte spele alle sett/kampane då det må vere minst 3 damer på banen i miks-klassen. Mannfolka rullerte mellom kvart sett.



Det var ein ivrig og påskrudd gjeng som stilte frå Kåsen og me vann 2 av 3 kampar i gruppespelet og var klare for kvartfinalen. Humøret er alltid godt, og latteren sitter laust både på trening og kamp. Og suksessen i årets turnering fekk humøret opp i monumentale høgder.

Me fekk ein flott pokal for andre plassen i gruppespelet. Så no har endeleg pokal-monteret i Kåsenhallen fått etterlengta påfyll!

I kvart-finalen møtte me ein ung gjeng frå Oslo. Det starta bra, me vann fyrste sett 16-15, men måtte dessverre sjå oss slått til slutt med 1-2

tap i sett. Men me var stornøgde og stolte av lagets innsats i Hetlandshallen denne laurdagen.

Volleyball er ein svært gild idrett. Me har vel eit aldersspenn på treningsdeltakarane på om lag 30 år. Kjønnfordelinga er politisk korrekt 50/50. Og det er absolutt rom for fleire deltakarar. Me har det kjekt i lag, mykje «lått og løye» på treningene.

Treningane er tysdagar kl 19.00-20.30 i Vardheihallen. Har du lyst til å bli med så meld deg inn i Kåsen IL og heng deg på:

Alle er velkomne! Torbjørn Mosdøl



Alltid på nett. Alltid lokalt.



**Koble deg på,
du også**



VI LEVERER

altibox

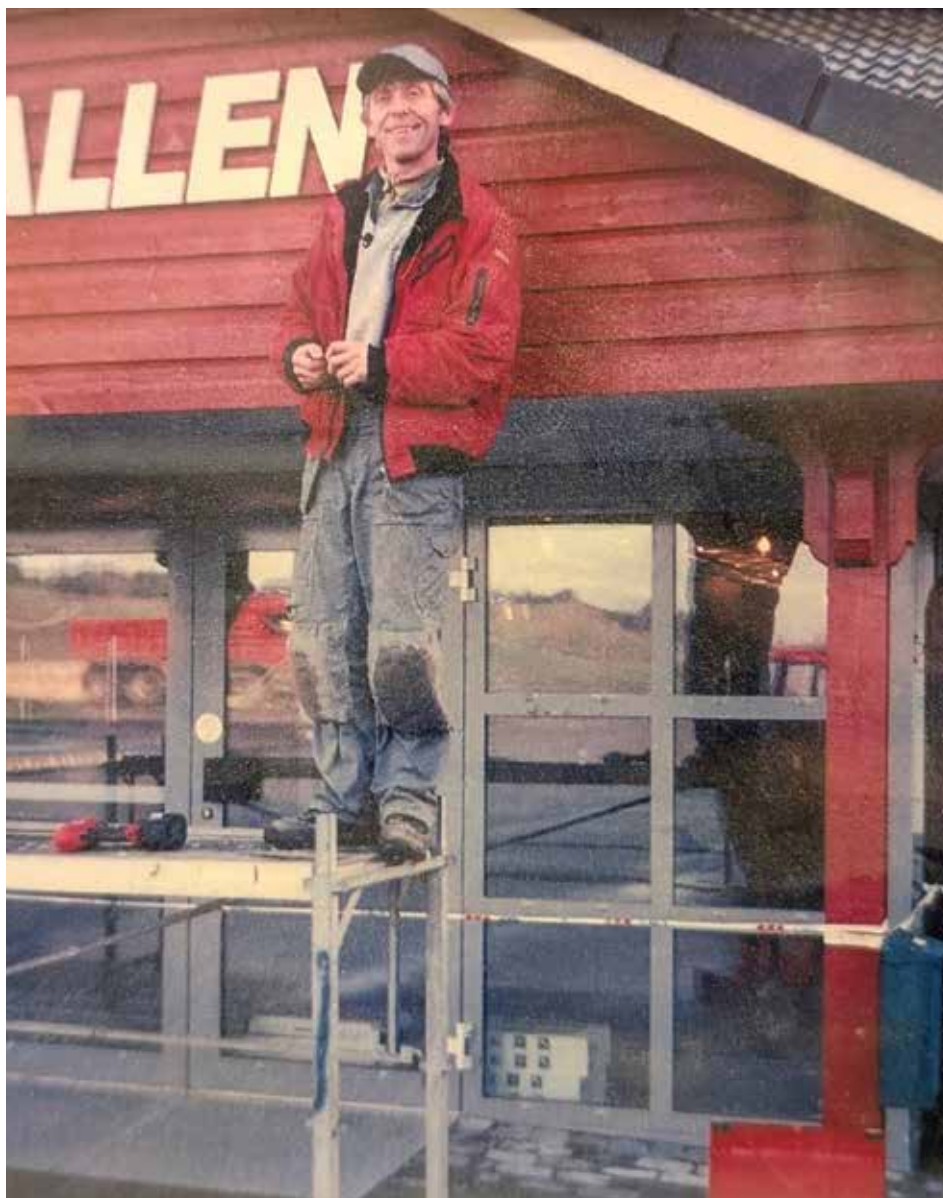
Minneord for Ove Friestad

Det er med stor sorg vi mottok budskapet om at vårt æresmedlem, Ove Friestad, gikk bort fredag 2. januar. Med Oves bortgang har Kåsen IL mistet en av sine største patrioter og en bauta gjennom mer enn 40 år. Ove var først og fremst en fotballmann. Han ble en del av klubben allerede som trettenåring, og fulgte drakta trofast gjennom alle aldersbestemte lag og videre opp på A-laget i mange år. Oves engasjement stoppet aldri ved sidelinja; han var med på å legge selve grunnmuren i det idrettslaget vi kjenner i dag.

Hans fotspor finnes overalt på anlegget vårt. Han var med da den første fotballbanen ble anlagt og da garderobebygget ble reist. Ove var så ivrig at han gjerne var med og plukket stein på banen før han skulle trene selv. Da Kåsen IL skulle satse på kunstgress, ble Ove sendt som en av tre stykker på studietur til Tyskland for å sikre at klubben fikk den beste kompetansen. De tok tog fra Bryne og hele veien til München, der de besøkte kunstgressprodusenten Polytan. Etter turen kom de tilbake med tre sorter kunstgress, hvor en av dem ble valgt som Kåsens dekke i 1997.

En mann for alle oppgaver

Gjennom tiårene påtok Ove seg utallige verv. Han har vært alt fra leder av hus- og banekomiteen til medlem i fotballstyret. Han var med i alle grupper og satt i samtlige byggekomiteer. Ove drev eget byggfirma i mange år, og firmaet gikk alltid med overskudd. Men da Kåsen skulle bygge ny idrettshall i 2005, viste regnskapet for første gang minus. Årsaken var enkel, men beskrivende for Oves karakter: Han brukte så mye av tiden sin på dugnad i hallen at firmaet kom i andre rekke. Ove satte alltid fellesskapet først. Mange kjenner ham også fra Kåsen Bingo, der han var en trofast frivillig helt til siste slutt.



Samfunnsengasjement og politikk

Ove var ikke bare engasjert i idrettslaget, men også i samfunnet rundt seg. Han var med i Fremskrittspartiet i mange år og satt i kommunestyret i tre perioder. Han brant for samfunnsdebatten, og som politiker var gode idrettsanlegg et av hans aller viktigste fokusområder. Han hadde en rekke verv i kommunen og satt blant annet i styret i Klepp E-verk (nå Klepp Energi) i mange år.

Ove var kjent for et godt humør og hard arbeidsinnsats. Han hvilte ikke på gamle meritter og bidro aktivt i idrettslaget til siste slutt. Så sent som 22. desember 2025 var han på plass i

idrettshallen og lakket gulvet slik at hallen var i topp stand til romjulisturneringen!

Vi takker Ove for alt han har vært for Kåsen IL. Hans betydning for klubben kan ikke overvurderes, og vi vil bære arven etter ham videre med stolthet. Ove er en av de vi kan takke for det flotte anlegget vi har i dag.

Våre tanker går til familien og hans nærmeste i denne tunge tiden. Hvil i fred, Ove.

Skrevet av Odd Høyland på vegne av *Kåsen Idrettslag*



**BLI MEDLEM
I COOP KLEPP,
DU OG!**

Du får 3 % kjøpeutbytte på alt.
Det blir penger av det!

coop
litt ditt

Send SMS
«COOP»
til 2330

Jeg fikk
5711
kroner
i kjøpeutbytte

Inspirerende sponstortreff



Mandag morgen 23. mars var klubbhuset til Kåsen IL fylt til randen av engasjerte samarbeidspartnere under årets første sponstortreff. Med duften av nydelig frokost og nytraktet kaffe som ramme, fikk de fremmøtte både ferske oppdateringer fra klubbdriften og et eksklusivt møte med en av regionens største idrettsprofiler.

Sportslig vekst og ambisiøse planer

Daglig leder Ruben Bergseth åpnet samlingen med å gi en statusoppdatering på hva som rører seg i kulissene i 2026. Det er ingen tvil om at Kåsen IL er inne i en spennende periode med høy aktivitet og nye satsingsområder. Her er hovedpunktene fra presentasjonen:

- **Styrket samarbeid med Bryne Bil:** Klubben er stolte over å presentere Bryne Bil som ny draktsponsor fra 2026. Bilforhandleren har valgt å øke sitt engasjement i klubben, noe som gir et viktig økonomisk bidrag til den videre driften.
- **Vertskap for NM i gatefotball:** En av de største nyhetene for sommeren er at Kåsen IL, i samarbeid med Frelsesarmeen, skal være vertskap for NM i gatefotball fra 4. til 6. juni. Som en tyvstart på fotballfesten arrangerer klubben og Frelsesarmeen også en egen

fotballturnering for ungdomsskoler onsdag 3. juni. Dette arrangementet understreker klubbens posisjon som et viktig samlingspunkt i bygda, der inkludering og idrettsglede står i sentrum.

- **Suksess med «Åpen Hall»:** Tilbudet har blitt en sentral del av Kåsen ILs identitet. Per i dag arrangeres det Åpen Hall for både barnehagebarn og ungdom. Bergseth understreket at målet er å holde tilbudet gratis for alle, og at drømmen på sikt er å utvide konseptet til enda flere aldersgrupper.
- **Kåsen Arbeidsarena er i gang:** Som et ledd i satsingen på ungdom, er «Kåsen Arbeidsarena» nå opprettet. De fire første ungdommene er allerede ansatt for å drifte Åpen Hall på fredagskveldene. Dette gir lokal ungdom verdifull arbeidserfaring i trygge omgivelser.
- **Nysatsing på bordtennis:** Like etter påske utvider klubben det sportslige tilbudet. Kåsen IL starter da opp med bordtennis, et lavterskeltilbud som er rettet mot både barn, ungdom og voksne.

Maria Thorirsdottir: – Fundamentet legges i barndomsklubben

Høydepunktet for mange var foredraget med Maria Thorirsdottir. Jærbuen, som har tatt steget fra oppveksten i Klepp til spill for stor klubber som Manchester United og det norske



landslaget, delte åpenhertig om sin reise.

Maria la stor vekt på betydningen av lokalmiljøet og fundamentet som legges i barndomsklubben. Hun trakk frem gleden hun selv hadde av å kombinere flere idretter i oppveksten, og hvordan dette har vært med på å forme henne både som utøver og menneske. Budskapet var tydelig: Det er mulig å nå de største internasjonale scenene med utgangspunkt i de lokale banene her på Jæren.

Vi takker for et kjekt sponstortreff og til alle de 40 deltakerne som møtte opp.

Neste sponstortreff blir under NM i gatefotball i juni.

KÅSEN IL

KLUBBKOLLEKSJON SPORT 1 JÆRHAGEN



479,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT

HmlAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT er laget i 100 % polyester jacquardstrikket stoff for å sikre at de alltid vil oppleve komfort og fleksibilitet ved hver bruk. Half zip sweat finnes kun i unisex-modellen og jr. Veil.599,-



519,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL ZIP JACKET WOMAN

hmlAUTHENTIC PL ZIP JACKET WOMAN er en teknisk jakke med glidelås i front. Jakken er laget av resirkulert polyester og er pustende og hurtigtørkende. Veil.649,-



439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT KIDS

HmlAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT er laget i 100 % polyester jacquardstrikket stoff for å sikre at de alltid vil oppleve komfort og fleksibilitet ved hver bruk. Veil.549,-



319,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S WOMAN er en stilig og funksjonell sportstrøye. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.399,-



319,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY WOMAN

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S WOMAN er en stilig og funksjonell sportstrøye for kvinner. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.399,-



279,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY KIDS

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S KIDS er en stilig og funksjonell sportstrøye for junior. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.349,-



439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL PANT ideelle for enhver trening. Veil.549,-



439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT WOMAN

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL BUKSER WOMAN ideelle for enhver trening. Veil.549,-



399,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT KIDS

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL PANT KIDS ideelle for enhver trening. Veil.499,-

SPORT 1 JÆRHAGEN

Jærhagen Kjøpesenter
Solavegen 25, 4351 Kleppe
Tlf: 942 05 000

ÅPNINGSTIDER:

Hverdager 10:00 – 20:00
Lørdag 10:00 – 18:00

sport 1 ekte sport®