

Sak 2: Utrede etablering av Functional Fitness som egen særiddrett i Kåsen IL

Forslagstiller: Ruben Bergseth **Dato:** 28. januar 2026

1. Bakgrunn

Kåsen IL disponerer i dag et treningsrom som er godt utstyrt og flittig brukt av medlemmene. Per nå fungerer dette i hovedsak som et tilleggstilbud til øvrige idretter. Functional fitness er en raskt voksende idrett som kombinerer styrke, utholdenhet og koordinasjon på en måte som treffer bredt – fra ungdom til voksne. Ved å organisere dette som en egen særiddrett underlagt Norges Idrettsforbund (NIF), kan vi profesjonalisere tilbudet ytterligere.

2. Begrunnelse og fordeler

En innmelding som functional fitness-klubb vil gi foreningen flere strategiske fordeler:

- **Økonomiske tilskudd:** Som godkjent særiddrett vil klubben være berettiget til lokale aktivitetsmidler (LAM) basert på antall aktive medlemmer i denne grenen.
- **Kompetanseheving:** Vi får tilgang til sertifiseringer, trenerkurs og utdanningsmateriell gjennom særforbundet (NOR3F).
- **Medlemsvekst og tilhørighet:** Ved å tilby en organisert form for funksjonell trening, kan vi tiltrekke oss medlemmer som i dag velger kommersielle treningssentre. Dette skaper et sterkere klubbmiljø.
- **Konkurransemuligheter:** Medlemmer som ønsker det, vil kunne representere Kåsen IL i offisielle stevner og mesterskap.

3. Økonomiske og administrative konsekvenser

I utredningsfasen vil det ikke påløpe store kostnader. En eventuell innmelding vil innebære en årlig kontingent til særforbundet, men denne forventes å dekkes inn gjennom økt aktivitetsstøtte og medlemsavgifter. Administrativt må det utredes om gruppen skal ha et eget understyre eller ligge direkte under hovedstyret.

4. Vurdering

Å utrede dette nå er et proaktivt grep for å sikre at Kåsen IL er en moderne og attraktiv klubb. Det krever lite ressurser å undersøke de formelle kravene før en endelig beslutning tas.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir styret i Kåsen IL fullmakt til å utrede muligheten for å melde treningsrommet/aktiviteten inn som en egen særgruppe for Functional Fitness. Utredningen skal belyse økonomiske rammer, krav til trenerkompetanse og organisering.