

Retningslinjer for bruk av treningsrom for medlemmer under 18 år.

1. **Ansvarsfraskrivelse**

Kåsen IL er ikke ansvarlige for skader eller ulykker som oppstår under trening. All trening skjer på eget ansvar.

2. **Foresattes ansvar**

Foresatte har ansvar for å sikre at barnet følger treningsrommets regler, viser god oppførsel og ivaretar sikkerhet.

3. **Ingen opplæring for medlemmer**

Kåsen IL tilbyr ikke veiledning eller treningsopplæring til medlemmer under 18 år. Det forventes at unge brukere har tilstrekkelig kunnskap til å bruke utstyret trygt.

4. **Tillatelse til bruk av treningsstudioet**

Medlemmer under 18 år må ha foresattes skriftlige tillatelse for å trene på egenhånd i treningsstudioet.

5. **Følg retningslinjer**

Alle medlemmer må følge Kåsen IL sine retningslinjer for bruk av treningsrommet. Brudd på disse kan føre til bortvisning eller tap av medlemsrettigheter.

6. **Overvåking og tilsyn**

Medlemmer under 18 år anbefales å trene sammen med en ansvarlig voksen for å sikre trygg bruk av treningsstudioet.

Navn på barn: _____

Signatur foresatt: _____