

MEDLEMSBLAD FOR KÅSEN IL

Nr 1/2025 - Årgang 17



KÅSA NYTT

SIDE 4 -8:
ALT OM HÅNDBALLSESONGEN

SIDE 13-16:
SERIESTART FOTBALL

SIDE 19:
SENIORTRENING I VINDEN

Lederen har ordet



Kjære medlemmer, samarbeidspartnere og venner av Kåsen IL

Det er med stor glede vi presenterer det første nummeret av Kåsanytt i 2025. Jeg vil starte med å takke Peter Braut for den fantastiske innsatsen han har gjort med å være redaktør for Kåsanytt de siste to årene. Mye av hans gode arbeid har vi nå bygget videre på i årets versjon av Kåsanytt. Kåsen IL er en viktig del av lokalsamfunnet, og vi ønsker å styrke fellesskapet gjennom medlemsbladet vårt. Kåsanytt vil i 2025 komme i to utgaver, en på våren og en på høsten. Målet er at bladet skal være en felles arena hvor vi deler nyheter, historier og informasjon om alt som skjer i og rundt idrettslaget vårt.

I dette første nummeret kan du blant annet lese om:

- Ny organisasjonsplan: Vi gir deg et innblikk i de viktige endringene som er gjort, og hvordan dette vil påvirke driften av klubben.
- Sportslige høydepunkter: Vi oppdaterer deg på sesongen i Håndballen og hvordan vi ligger an før årets fot-

ballsesong. I tillegg er det en egen sak om Kåsen Haymakers.

- Sponsorytt: Det skjer mye spennende på sponsorfronten i 2025, og i denne versjonen av kåsanytt får du et intervju med Jæren Sparebank.
- Kåsen IL som samlingspunkt i bygda vår: Få et innblikk i våre sosiale arrangementer, som bingo og senior trening, og hvordan disse bidrar til å skape et sterkt fellesskap i lokalsamfunnet vårt.

Dette medlemsbladet er for dere, våre medlemmer. Vi ønsker å skape et blad som er relevant og interessant for alle, og vi oppfordrer dere til å komme med innspill og ideer til fremtidige utgaver. Jeg håper at du som leser dette nummeret vil like det du leser, og vi ser frem til å fortsette å utvikle dette medlemsbladet sammen med dere.

*Med sportslig hilsen,
Ruben Bergseth
Daglig leder Kåsen IL*

Hovedstyrets hjørne

Årsmøter 2024 ble gjennomført 19.02.25. Astrid Kyllingstad, sekretær, takket for seg, og ble erstattet av Mari Søyland. Velkommen til Mari, og takk for innsatsen til Astrid!

Ny organisasjonsplan ble godkjent og Kåsen har nå en felles organisasjonsplan som dekker hele Kåsen IL. Idrettslaget ble i 2024 gjeldsfrie og har ei sunn og god drift og vi er klar til nye prosjekter.

Årsfest ble vel gjennomført også i år med god sursteik fra Farstad. Alltid kjekt å samle gjengen med ivrige

frivillige som sammen driv Kåsen IL.

Pågående prosjekt nå er utvidelse av treningsrommet. Det gjøres i stor grad på dugnad, men Ørjan som prosjektleder. Det ses også på solskjerming av treningsrommet etter tilbagemelding fra medlemmer.

Til slutt vil jeg igjen bare takke alle som er med å drifte både anlegget vi har og aktivitetene vi tilbyr, samt våre gode sponsorer og samarbeidspartnere.

*Med vennlig hilsen
Ole Stian Høyland*

KÅSA NYTT

Kåsanytt er medlemsbladet for Kåsen IL.
Bladet distribueres til alle husstander som søker til idrettslaget. Hovedstyret er ansvarlig utgiver.

HOVEDSTYRET

Leder

Ole Stian Høyland417 65 901

Nestleder

Maren Gudmestad918 43 195

Kasserer

Olav Risa995 31 664

Sekretær

Mari Søyland454 33 393

Styremedlem

Ørjan Tjosevik.....936 87 899

Styremedlem

Jørgen Orstad.....909 35 151

Varamedlem

Lisa Hansen Rosland482 52 216

SPONSORUTVALG

Daglig Leder

Ruben Bergseth.....452 12 025

PARTNERSKAP MOT MOBBING

Kontaktperson

Beth S. Holm.....909 16 812

VALGKOMITE 2025

Leder

Erla Greta Skuladottir484 49 195

Styremedlem

Kent Salte906 24 500

Styremedlem

Kjell Inge Neumann

Varamedlem

Silje Meland

BINGO

Daglig Leder

Ruben Bergseth.....452 12 025

KONTROLLKOMITE 2025....

Leder

Øyvind Friestad905 18 266

Styremedlem

Rune Kenneth Nygård952 43 826

Varamedlem

Arvid Kvassheim



Stiftet 1. desember 1968
Kåsen Idrettslag
Lalandsvegen 420, 4340 Bryne

Ny organisasjonsplan



På årsmøtet 19. februar 2025 vedtok Kåsen IL en ny og oppdatert organisasjonsplan. Planen markerer en viktig milepæl for klubben, og er en direkte konsekvens av ansettelsen av en daglig leder, samt et ønske om å modernisere og effektivisere driften.

Den nye organisasjonsplanen er utarbeidet av Hovedstyret i Kåsen IL, i tett dialog med Norges Idrettsforbund (NIF). Dette sikrer at planen er i tråd med nasjonale retningslinjer og beste praksis for idrettslag. «Ansettelsen av en daglig leder har gjort det nødvendig å revidere organisasjonsstrukturen vår,» sier lederen av Hovedstyret. «Den nye planen tydeliggjør ansvarsfordelingen og sikrer en mer effektiv drift av klubben.»

De største endringene i organisasjonsplanen dreier seg om fordeling av arbeidsoppgaver. Daglig leder har overtatt en rekke administrative og operative oppgaver, noe som frigjør tid for Hovedstyret og de ulike gruppene i klubben. «Daglig leder vil ha en sentral rolle i den daglige driften av klubben,» forklarer lederen av Hovedstyret. «Dette vil bidra til å styrke klubbens administrative kapasitet og sikre en mer profesjonell drift.»

Viktige endringer i organisasjonsplanen:

- Håndballstyret og fotballstyret har nå likt antall medlemmer, noe som sikrer en mer rettferdig representasjon.
- Sportslig leder er flyttet til hovedstyret og har fått ansvaret for å koordinere det nyopprettede sportslige utvalget i klubben. Dette vil styrke den sportslige utviklingen i alle gruppene.
- I håndballstyret og fotballstyret velges nå kun kasserer og leder på årsmøtet. Resten av arbeidsoppgavene fordeles blant de øvrige styremedlemmene, noe som gir større fleksibilitet og effektivitet.
- Styrene i bingo og Hus og bane

er lagt ned og gjort om til utvalg i klubben.

- Organisasjonsplanen er nå mye mer omfattende og er et samlede dokument for klubben. Det er her man skal finne alt man trenger for å være medlem i Kåsen IL. Det er vår klubbhåndbok.

«Hovedstyret vil fortsatt ha en viktig rolle i å sette strategisk retning og sikre at klubben drives i tråd med våre verdier og mål,» sier lederen av Hovedstyret.

Etter utviklingen av ny organisasjonsplan vil nå hovedstyret i samråd med styrene og utvalgene i klubben rette fokus mot en ny sportsplan som skal utvikles i løpet av 2025.

Den nye organisasjonsplanen er et viktig skritt for Kåsen IL. Den vil bidra til å styrke klubbens administrative kapasitet, tydeliggjøre ansvarsfordelingen og sikre en mer effektiv drift. Dette vil igjen komme alle medlemmene til gode.

Kåsen IL oppfordrer alle medlemmer til å sette seg inn i den nye organisasjonsplanen, som er tilgjengelig på klubbens nettsider.

Kaasen.no i ny drakt

Kåsen Idrettslag har lansert sin nye hjemmeside, utviklet i samarbeid med Bølgen Media. Den nye nettsiden ble lansert i februar 2025, og er et viktig skritt for klubben i sin satsing på digital kommunikasjon og informasjonstilgjengelighet. «Vi er veldig stolte av vår nye hjemmeside,» sier lederen av Kåsen IL. «Den er moderne, brukervennlig og inneholder all den informasjonen medlemmene våre trenger.»

Den nye nettsiden er designet for å være en sentral informasjonskilde for alle som er tilknyttet Kåsen IL.

Her finner man blant annet:

- Kontaktinformasjon: Oversikt over styremedlemmer og andre viktige kontaktpersoner.
- Dokumenter: Alle viktige doku-

menter, som vedtekter, årsrapporter og organisasjonsplan.

- Utleie: Informasjon om utleie av klubbens lokaler.
- Trimrom: Informasjon om klubbens trimrom og åpningstider.
- Bingo: Informasjon om bingospill og arrangementer.
- Idrettstilbud: Detaljert informasjon om de ulike idrettene som tilbys i Kåsen IL.
- Nyheter: Aktuelle nyhetsartikler om klubbens aktiviteter og arrangementer.
- Bli medlem: Egen knapp på hjemmesiden vår hvor du enkelt kan melde deg inn i Kåsen IL.

«Vi har lagt vekt på å gjøre det enkelt for medlemmene våre å finne den informasjonen de trenger,» forklarer lederen av Kåsen IL. «Den



nye nettsiden er et viktig verktøy for å styrke kommunikasjonen mellom klubben og medlemmene.»

Samarbeidet med Bølgen Media har vært avgjørende for å realisere den nye nettsiden. «Vi er veldig fornøyde med samarbeidet med Bølgen Media,» sier lederen av Kåsen IL. «De har vært profesjonelle og lyttende til våre behov.» Kåsen IL oppfordrer alle medlemmer og interesserte til å besøke den nye hjemmesiden og utforske de ulike funksjonene.

Fra håndballstyret

Da er me i gang med siste innsjutt av sesongen 2024/25. Me har hatt 13 lag med denne sesongen. Barne- og ungdomslag fra 6 til 13 år og 3 seniorlag. De minste lagene har hatt minihåndballturneringer og aktivitetsserier så da har det vært fullt trøkk i Kåsenhallen. Våre egne dommere har dømt disse kampene. Veldig kjekt med fulle tribuner og mye godt i kiosken. Flere lag har deltatt på turnering i romjula, både på Nærbø, Sandnes og i vår egen Romjulturnering.

Ny Kiosk og kafeområde

Sommeren 2024 kom vi endelig i gang med ombyggingen av håndballkiosken. Vi fikk innvilget kr 200 000 av Sparebankstiftelsen SR-Bank 1 Sør-Norge og tilskudd fra kommunen. Dette førte til at prosjektet finansierer seg selv. Kjøkkenet ble revet og nytt ble montert. Nytt tak, vegger og gulv. I tillegg ble det malt i gangen. Vi fikk bord og stoler gratis fra Seabrokers. Takk til alle som har stilt opp på dugnad og bedrifter som har gitt oss gode priser og sponset arbeidstiden. Det er brukt over 320 dugnadstimer og halvparten av disse har vært utført av Øyvind Friestad og Håvar Mæland. En kjempestor takk til disse to.

De som har stilt på dugnad er Øyvind Friestad, Håvar Mæland, Ove Friestad, Anders Friestad, Chris Owen, David Owen, Dorota Skalska, Turid M. Eidså, Eva Owen, Linda Skeie, Tomek Godyn, Stian Fiskebekk, Trine Rosland og Ann Iren Høyland. Komiteen har bestått av Trine Rosland, Stian Fiskebekk, Øyvind Friestad og Ann Iren Høyland

Dommernytt

For første gang etter Covid19 har vi endelig fått opp lag som er gamle nok til å ta baneveilederkurs. I haust tok flere fra J2012 og G2013 baneveilederkurset og kan da dømme minihåndballturneringer og aktivitetsserier for 6-9 åringene. Det er lenge siden vi har hatt så mange egne dommere i klubben og dommerne høster mye skryt fra foresatte og trenere. I tillegg har vi noen erfarne tidligere Kåsenspillere som har tatt baneveilederkurs som har hjulpet oss med å dømme. Denne sesongen har det vært 3 aktive dommere på ungdoms- og serienivå. Leif Andrew Bajao Helleand dømt opp til 14-årsklassen. Johan og Kristoffer Orre dømmer opp til 2. divisjon og reiser helt til Østlandet på dommeroppdrag.



Avslutter sesongen på turneringer Selv om det nærmer seg slutten på seriekamper er ikke sesongen over for alle enda. G2011 reiser på turnering til Ålborgfestivalen i pinsen, J2012, J2013 og J2014 skal på Hummelcup i Kristiansand etter påske.

Me vil takke alle for innsatsen og ønsker alle lykke til på turneringene. Heia Kåsen!

For håndballstyret
Ann Iren Høyland



NYE HELELEKTRISKE EXPLORER®

0,94%
FASTRENTE
I 3 ÅR!



0,94% FASTRENTE I 3 ÅR
FRA KUN 2.190,-/MND*

Ford

**BRING ON
TOMORROW**

Gjelder kontrakter signert tom. 30.06.25. Leasing: Kampanjerente på 0,94% forutsetter minimum 12,5% startleie. Startleie: kr 119.990,-. Mndsleie: kr 2.190,-. Totalpris: kr 198.830,-. Etableringsgebyr 4.790,- kommer i tillegg. Fastrente. 3 års bindingstid, kjørelengde 45000 km. Ford Credit levert av Santander Consumer Bank AS. Kan utelukke enkelte andre rabatter. Forbehold prisendringer/ trykkfeil. *Tilbudet kan ikke kombineres med finansiering og gjelder privatkunder.

K | **Kverneland Bil**

Vestre Svanholmen 9
4313 Sandnes
Tel. 51 81 05 00

Eskervegen 7
4341 Bryne
Tel. 51 77 82 82

Kokstaddalen 11
5257 Kokstad
Tel. 55 98 43 00

Nordre Brurås 4
5131 Nyborg
Tel. 55 90 43 00

Industrigata 19
5537 Haugesund
Tel. 52 70 38 00

Barstølveien 6
4636 Kristiansand
Tel. 38 10 76 00

Stamsøyveien 20
4580 Lyngdal
Tel. 48 30 45 80

Sommerkroveien 2
4515 Mandal
Tel. 38 27 23 00



www.kvernelandbil.no



KÅSEN HERRE A OG B:

En sesong med opp- turer, nedturer og nye spillere som tar tak

Kåsen Herre A og B håndballag har fullført en sesong preget av utfordringer og vekst. Til tross for skader og militærtjeneste, har lagene vist en jevn sportslig utvikling, med unge talenter som har steppet opp og et sterkt samhold som bærebjelke.

Sesongen fikk en knallstart med cup-kamp i Kåsenhallen mot selveste eliteserielaget Nærbø. Kåsenhallen var fullsatt og selv om heltene våre fikk kjørt seg i første omgang så leverte de en solid prestasjon i andre omgang.

En sesong preget av skader og militærtjeneste

Sesongen har vært utfordrende med langtidsskader på nøkkelspillere som kaptein og stjernekeeper Kristian Monsen og forsvarssjef Vidar Hodne. Monsen var skadet i fire måneder og Vidar ble langtidsskadd i desember. I tillegg til dette har man mistet flere spillere til militærtjeneste.

Ingve Tingvik er fortsatt trener og har

fokusert på en jevn sportslig utvikling, og lagene har vist en stigende kurve. Tore Kjetil Lie har fortsatt å hamre inn mål og setter stadig nye rekorder for hver kamp som går. Han har nå bikket over 818 mål for Kåsen, noe som er en imponerende prestasjon. Likevel er det interessant å se at Sven Jørgen Undheim har 675 mål i Kåsendrakt, og hvis han opprettholder sitt målsnitt så vil han ta igjen Tori neste år. Selv om de foreløpig ligger på 6. plass, sammenlignet med topp 3 i fjor, har nivået i divisjonen økt, med Bryne, Kristiansand og Åkra som har styrket sine lag. I siste kamp før Kåsanytt gikk i trykken så slo Kåsen en sterkt Åkra lag på 30-27 på hjemmebane.

Skader fører til spillere må ta steg og sterkt samhold mellom lagene

Ved skader på sentrale spillere har flere yngre spillere måttet ta steg i løpet av sesongen. Spillere som Markus Bore i mål, Sondre Omland, Kristoffer og Johan Orre har tatt ansvar og blitt viktige bidragsytere. Kåsen A og B

trener sammen og laget bindes sammen av et «Kåsen-DNA». Spillergruppen er sammensveiset og det er kjekt å komme på trening.

Spesiell sesong for B-laget

Kåsen Herre B har hatt en kjekk sesong som har vært preget av opp og nedturer. Første halvdel av sesongen spilte man en kamp mot alle lag før man delte puljen i to deler andre halvdel av sesongen. Videre har Herre B slitt med det samme som Herre A med skader på flere sentrale spillere og sykdom. Likevel konkludere trener Sven Jørgen med at de likevel har hatt en kjekk sesong.

Kåsen Herre A og B har vist at de kan håndtere utfordringer og utvikle seg som lag. Med et sterkt samhold og unge talenter som tar ansvar, ser fremtiden lys ut for håndballen i Kåsen. Vi i Kåsen IL er stolte over å ha to herrelag i henholdsvis 3. og 4. divisjon, og gleder oss til å følge utviklingen neste år.

«KRÆMEN» FRA KÅSEN:

Energiske, ivrige og alltid klare for kake



Kåsen sitt damelag i håndball, kjent som «Kræmen», har fullført en sesong preget av samhold, glede og en sterk vilje til å vinne. Med en blanding av erfarne spillere og nye talenter, har laget skapt et unikt miljø hvor alle føler seg inkludert.

Flere spillere og en varierende sesong

I løpet av sesongen har flere spillere kommet til Kåsen sitt damelag, dette gjør nå at det er hele 17 spillere i troppen. «Kræmen» har en imponerende bredde og variasjon. Noen har spilt for Kåsen siden barndommen, mens andre har kommet til fra naboklubber eller til og med fra Trondheim. Noen har gjort comeback etter flere års pause, mens andre har vært med kontinuerlig siden de var små. Aldersspennet er stort, fra 18 til 38 år, noe som bidrar til en dynamisk og spennende gruppe. Laget har hatt en varierende sesong med mye godt spill, men som ikke alltid har endt i resultater. Likevel har de vist god progresjon og i siste kamp før Kåsanytt gikk i trykken så vant Kåsen 27-26 mot Vigrestad. Dette gjør at de foreløpig ligger på femte plass på tabellen, men med seier i siste kamp for sesongen kan de ta å klatre til fjerde plass.



Kjærlighet til kake og høy trivsel

«Vi er en god gjeng med plass til alle,» forteller en av spillerne. «Miljøet vårt er fantastisk, og vi har det alltid gøy sammen, både på og utenfor banen.» Laget har en aktiv tilstedeværelse på Instagram, med profilen «kasendamene», hvor de deler spillerpresentasjoner og andre oppdateringer. Dette bidrar til å skape en følelse av fellesskap og engasjement blant både spillere og supportere. En av lagets mest kjente tradisjoner er deres kjærlighet for kake etter kamp. «Vi er ekstremt glade i å spise kake,» ler en av spillerne. «Det er en fin måte å feire seire og å tilbringe tid sammen.» Selv om det er viktig å ha det gøy understreker flertallet av spillerne at det fortsatt er viktig å vinne kamper.

Sosiale aktiviteter er en viktig del av lagets kultur. De tilbringer mye tid sammen både på og utenfor treningene, noe som styrker samholdet og skaper et positivt miljø. Ord som energiske, ivrige, engasjerte, positive, morsomme, inkluderende, fokuserte, flinke og lærevillige beskriver gjengen godt.

Med et sterkt samhold, en positiv innstilling og en forkjærlighet for kake, er «Kræmen» fra Kåsen et lag som garantert vil fortsette å imponere i årene som kommer.

Vi i Kåsen IL er stolte over å ha et damelag, og vi gleder oss å følge dem i neste års sesong.



Romjuls- turnering

28-30. desember 2024 gikk den tradisjonsrike romjulsturneringen i regi av Kåsen IL av stabelen for 45. gang. Med totalt 47 lag påmeldt og hele 90 kamper på programmet så ble dette en minnerik opplevelse for både spillere, trenere og publikum! Det er første gang etter pandemien at så mange lag deltar, og turneringen markerer et etterlengtet høydepunkt for håndballmiljøet i regionen.

Spennende sluttspill

Turneringen ble arrangert for et bredt spekter av årsklasser, og det ble arrangert for kamper for j12, j13, j14 og g12 og g13. Kampene ble spilt i både kåsenhallen og vardheihallen, med et program som strakk seg over tre intense dager. Vi gratulerer Varhaug, Hinna og Nærbø IL med seier i sine

respektive klasser. Nærbø stakk av med seieren i g13, Varhaug vant j13 og Hinna vant j14 klassen.

Stormfullt ute – men varme smil inne

Selv om regn og vind herjet ute var det mange som tok turen til Kåsenhallen i løpet av turneringen. Stemningen i hallen var likevel upåklagelig og arrangementet førte til en unik varme blant spillere, trenere og publikum. Lukten av nytraktet kaffe og nystekte lapper fylte hallene, mens publikum heiet energisk fra tribunen. Stemningen er preget av både idrettsglede og fellesskap, der barn og unge får vist frem ferdighetene sine på banen.

En viktig møteplass

Turneringen har lenge vært et høydepunkt for unge håndballspillere

i distriktet. Den gir ikke bare mulighet til å konkurrere, men også til å knytte nye vennskap og skape minner som varer livet ut. For mange er det en tradisjon å møte opp som tilskuere, enten for å støtte sine egne eller bare for å nyte idrettsgleden.

Med et så solid oppmøte og et fullpakket program så kan vi si at romjulsturnering ble en uforglemmelig avslutning på håndballåret 2024. Kåsen IL vil takke alle spillere, trenere, lagledere og publikum for at de valgte å ta turen innom romjulsturneringen. I tillegg vil vi gi en ekstra takk til romjulsturneringens komite, og alle dems frivillige. Uten dere ville vi aldri klart å arrangere en slik turnering.





Sparringspartner for jærsk idrett



Sparringen er et gratis og uforpliktende tilbud til idrettslagene i Klepp, Time, Hå og Gjesdal. Ta kontakt med Jan Christian Vasshus for en idrettsdrøs på jcv@jaerensparebank.no

Telefon 48 86 70 23

 **jæren**
sparebank



Foto: Snorre Standish Norheim, Jærbladet.

Suksess med sponsortreff

Kåsen IL markerte en viktig milepæl i sin historie da de arrangerte sitt aller første sponsortreff 30. januar 2025. Arrangementet, et frokosttreff i klubbens eget klubbhus, samlet en rekke av klubbens verdifulle sponsorer for en morgen fylt med fellesskap, inspirasjon og gode samtaler.

«Vi er utrolig glade for å endelig kunne samle våre sponsorer på denne måten,» sier Ruben, daglig leder i Kåsen IL. «Dette er et viktig steg i vår nye strategi for å styrke samarbeidet og involvere våre sponsorer i det viktige arbeidet vi gjør.»

Gjestene ble møtt med en smakfull frokost fra den lokale samarbeid-

sparteren Farstad Catering AS, som sørget for en perfekt start på dagen. Høydepunktet var et engasjerende og inspirerende foredrag av vår egen Lars Zachariassen, som delte sin innsikt og erfaring med sponsorene.

«Lars Zachariassen sitt foredrag var både ekte og motiverende,» forteller en av sponsorene. «Det var tydelig at han brenner for det han gjør, og det smittet over på oss.»

Sponsortreffet var ikke bare en anledning til å takke sponsorene for deres støtte, men også et startskudd for en ny æra med tettere samarbeid. Kåsen IL har store planer for det kommende året, og sponsorene vil spille en

sentral rolle i realiseringen av disse planene.

«Vi ønsker å skape et enda sterkere fellesskap rundt Kåsen IL,» sier Ruben. «Våre sponsorer er en viktig del av dette fellesskapet, og vi vil jobbe hardt for å involvere dem mer i våre aktiviteter.»

Kåsen IL oppfordrer også andre bedrifter og enkeltpersoner til å bli med på laget. «Det er alltid plass til flere sponsorer,» sier Ruben.

Ønsker du å bidra til å gjøre en forskjell for de som bor og lever på Kåsen, ta kontakt med meg på dl@kaasen.no eller 452 12 025.

 **JærTannlegene**
Heidi Bøe Honningsvåg
Jaertannlegene.no | 5148 4800

 **HÅLAND RØR AS**

INTERVJU:

Jæren Sparebank

BRYNE: Kåsen IL og Jæren Sparebank har forlenget sitt mangeårige samarbeid med en ny og utvidet sponsoravtale for de neste fem årene. Dette betyr at Jæren Sparebank vil være hovedsponsor på alt av tøy for klubbens medlemmer. For å få et innblikk i hvorfor banken velger å støtte Kåsen IL, tok vi en prat med Anne Birgit Braut Langemyhr som har ansvar for sponsoravtaler i Jæren sparebank.

«Vi har vært stolt sponsor av Kåsen IL i alle år, først som Klepp Sparebank og de siste ti årene som Jæren Sparebank,» forteller Langemyhr. «Idrettslaget har et fantastisk tilbud for både unge og eldre, og er en viktig samlingsplass i bygda. Vi ser også at Kåsen IL tiltrekker seg medlemmer fra et større område enn bare Tjøtta, noe som viser at de gjør en god jobb.»

For Jæren Sparebank er det spesielt viktig å støtte breddeidretten for barn og unge. «Vi ser at Kåsen IL har fokus på dette, og det er en av hovedårsakene til at vi ønsker å fortsette samarbeidet,» sier Langemyhr.

Bankens visjon er «Sammen bygger vi Jæren», og som lokalbank ønsker de å bidra til levende og gode lokalsamfunn. «Idrettslag, korps, kor, 4H, bedehus og bygdekvinnelag spiller



en nøkkelrolle i dette,» forklarer Langemyhr. «Sammen med idretten og frivilligheten ønsker vi å bidra til at Jæren blir en god plass å vokse opp, bo og jobbe.»

Den nye avtalen betyr at Jæren Sparebank vil være synlig på anlegg, hall, drakter og treningstøy. «Dette sender et signal om at lokalbanken støtter, sponser og heier på lokale lag og klubber,» sier Langemyhr. «Synlighet og profilering av banken er viktig for å bygge og forsterke merkene våre, og som lokalbanken på Jæren er det naturlig for oss å bidra til at klubber, lag og foreninger kan tilby aktiviteter til barn og unge i sitt nærmiljø.»

Anne Birgit Braut Langemyhr understreker at bankens mål er at deres til-

stedeværelse skal ha en betydning. «I så måte passer avtalen med Kåsen IL veldig godt med bankens overordnede strategi,» sier hun.

Gjennom sponsoravtalen bidrar Jæren Sparebank til at barn og unge har et fritidstilbud og et sted å høre til. «Idrett og frivillighet er en fin arena for folk i alle aldre i forhold til inkludering og sosialisering,» sier Langemyhr.

«Kåsen IL med sin bingo, fredags-disko og pensjonistgjeng i tillegg til barneidrett, håndball, fotball og amerikansk fotball - og åpen hall på trappene - treffer bredt og er en viktig bidragsyter til trivsel og aktivitet.»

Med den nye avtalen er Jæren Sparebank og Kåsen IL klare for å fortsette sitt gode samarbeid i minst fem nye år.

SANDVEN & AASE
RØR AS

Tannlegene
MNIF **ODDVAR BRAUT**
KNUT MAULAND



SPAREBANKEN SØR

Endelig er fotball- sesongen 2025 i full gang!

Hei alle fotballvenner i Kåsen!

Det er med stor glede jeg kan melde at vi nå er klare for en ny, spennende fotballsesong i Kåsen IL! Vinteren har vært travel med mye god aktivitet, og flere av lagene våre har allerede fått kamptrening gjennom vinterserien. For de yngste har vi gleden av å ønske velkommen til et helt nytt kull med gutter og jenter født i 2018. Det er alltid spesielt å se de yngste ta sine første steg på fotballbanen, og vi ser fram til å følge deres utvikling i årene som kommer.

Nye dommere og ny keepertrener

Vi er glade for å kunne fortelle at vi har fått utdannet 10-12 nye klubbdommere som er klare til å bidra på banen denne sesongen. Dette er en viktig investering i klubbens framtid, og vi er takknemlige for at så mange ønsker å ta ansvar i denne viktige rollen. Vi har også satt fokus på keeperrollen denne sesongen. Nå tilbyr vi egne keepertreninger for å utvikle denne viktige posisjonen på alle våre lag. En god keeper kan være forskjellen på seier og tap, og nå får våre keepere muligheten til å utvikle seg ytterligere.

Endelig turnering igjen på Kåsen sitt anlegg

Et spesielt spennende tiltak denne sesongen er at vi planlegger en egen fotballturnering for jenter 14 (født 2011). Dette er en del av vårt jenteløft, og vi håper det vil bidra til å holde flere ungdommer aktive i klubben. Vi vet at frafallet ofte er stort i denne alders-

gruppen, og derfor setter vi inn ekstra ressurser for å skape et godt miljø for jentene våre.

God kok på seniornivå

På seniorsiden fortsetter vi suksessen fra forrige sesong med våre fire seniorlag - to herrelag og to damelag. Herr A spiller i 5. divisjon, mens Herr B representerer klubben i 6. divisjon. På damesiden har vi to sterke lag hvor begge spiller i 4. divisjon, men i hver sin avdeling. En spennende nyhet for denne sesongen er at Damer B tar steget opp til 11-er fotball! Den stabile seniorsatsingen viser at Kåsen IL er en klubb med både bredde og ambisjoner, og vi har plass til alle som ønsker å spille fotball, uansett nivå. Kåsen stiller med følgende lag i årets sesong:

Alder	Jenter	Gutter
8 år		1 Lag
9 år		2 lag
10 år		1 lag
11 år	1 lag	1 lag
12 år	1 lag	
13 år		2 lag
14 år	1 lag	
19 år		1 lag
Seniorer	2 lag	2 lag

I tillegg har vi gutter/jenter 7 år som ikke er påmeldt i seriespill.

En stor takk til alle frivillige

Vi må ikke glemme trenerne og

laglederne. Dere legger ned utallige timer flere dager i uken for å sikre at våre barn og unge har et best mulig fritidstilbud i klubben. Dette engasjementet er helt uvurderlig for vår klubb. Takket være dere har vi et flott klubbmiljø, et velfungerende anlegg og et tilbud som engasjerer og inspirerer barn og unge i alle aldre. Vi vil rette en stor takk til hver og en av dere for den fantastiske dugnadsjobben dere gjør. Dere er den viktigste grunnen til at klubben vår er så bra. Uansett om du er spiller, trener, supporter eller bare en som liker å se på god fotball, er det ingen tvil om at fotballsesongen er en tid for glede og samhold. Vi ønsker alle lag lykke til i sesongen, og håper på mange spennende kamper og vakre øyeblikk på vårt flotte anlegg!



Vi snakkes på stadion!
Kent Stian Larsen

EL-TEAM
Elektroentreprenør

eK GLASSMESTER
Einar Knutsen as

Barne og ungdomsavdelingen er klar for ny spennende sesong!

Kåsen ILs fotballavdeling har lagt bak seg en aktiv vinter og ser nå frem til en spennende sesong. Både barne- og ungdomsavdelingen har vist stor aktivitet og engasjement, og det er tydelig at fotballen lever i beste velgående på Kåsen.

Barneavdelingen:

I barneavdelingen legges grunnlaget for fotballglede og utvikling. Her får de yngste spillerne muligheten til å lære grunnleggende ferdigheter, samtidig som de opplever gleden ved å være en del av et lag. Gjennom vinteren har det vært god aktivitet og engasjement, og barna gleder seg nå til å ta fatt på en ny sesong.

Kåsen IL stiller lag i de aller fleste årsklasser, men har opplevd litt frafall blant spillere i vinter. G/J2019-kullet er klare for oppstart, og det er stor entusiasme blant de yngste spillerne. Dessverre har det vært noen utfordringer på jentesiden, hvor ett lag har måttet oppløses på grunn av få spillere. Det jobbes imidlertid aktivt med å rekruttere flere jenter, og det er etablert et godt samarbeid mellom ulike årskull for å sikre at alle får mulighet til å spille fotball. Det har også vært litt frafall i de yngste kullene, men klubben jobber med tiltak for å øke deltakelsen.

Et høydepunkt for barna er de nye draktene, som skaper stolthet og samhold. Med mange turneringer i vente, er det mye å se frem til for de unge fotballspillerne.

Ungdomsavdelingen: Ambisjoner og utvikling

I ungdomsavdelingen fortsetter utviklingen og vi går en spennende sesong i møte med hele tre ungdomslag. Gjennom vinteren har de tre lagene G13, J14 og G19 holdt jevn aktivitet, og alle har deltatt i vinterserien.

G13 spiller siste år med 9er fotball i år og har blant annet deltatt på nordsjøcup og vinterserie. De er en ivrig gjeng med over 20 spillere og skal stille to lag i årets sesong. Laget består av mange spillere fra Kåsen, men i løpet av vinteren har det også kommet noen spillere over fra Roseland.

J14 er klar for sin første sesong med 11er fotball og det er også første gang på over 15 år at Kåsen IL stiller med et jentelag i elleverfotball. Laget har startet vinteren sterkt og kom helt til kvarfinalen av vinterserien. Dette er en solid gjeng som alltid møter på trening og som er klar for en spennende sesong.

G17 har blitt til G19 og fortsetter å ta store steg. De er over tretti spillere totalt og er klar for semifinale i vinterserien. I tillegg har de også deltatt i kvalifisering til Norgesmesterskapet i fotball for juniorlag. I første runde ble det dessverre tap i første kamp mot Vard Haugesund. De får imidlertid en ny mulighet til å kvalifisere seg mot Ålgård.

Det er kjekt å se at det gror gått i barne og ungdomsavdelingen til Kåsen IL, og vi ønsker alle våre lag lykke til i årets sesong!

Kvinne-

Kåsen Damer A er godt i gang med forberedelsene til årets sesong. Det er en del nye spillere og trenere foran årets sesong, hovedsakelig fra Bryne sin ungdomsavdeling. Det er ett ungt lag bestående av spillere fra 07 og 08 årgang. Det er pr. tiden ca 15 aktive spillere, og vi skulle gjerne vært noen flere, da det er sårbart med en del spillere som har deltidsjobber i tillegg til skole. Laget har fått helt nytt trener-team før årets sesong og det består av Arild Heskje, Knut Sirevår, Kjetil Heskje og Kenneth Gundersen.

Vi har allerede spilt en obligatorisk kamp, 1 runde i Rogalandscupen som endte med en sterk 5-0 seier mot Rennesøy. I mellomrunden møter vi Sandnes/Ulf fra 3. divisjon til spennende kamp. Vi har meldt oss på opprykksavdelingen i 4 divisjon, og har som mål om å komme ca midt på tabellen her. Vi er for sårbare i forhold til antall spillere til å sikte høyere, selv om laget kunne hatt potensiale til det. Ellers så vil vi delta i J18-klassen i Norway Cup, og håper det vil være en positiv sosial arena for jentene.

Kåsen Damer B

Kåsen Damer B tar i år steget opp fra å være et syver lag til å bli både et syver og et elleverlag denne sesongen. Gruppen består av 33 engasjerte og aktive spillere. I vinter har de hatt en god oppkjøring med et stabilt antall damer på trening. Vi har fått trent godt, og spilt en del 11'er på treningene som har vært.

For at alle skal ha et tilbud har vi meldt på 2 lag denne sesongen. 1 lag i 4 div 11'er og 7 lag i 7'er serien. Vi skal da altså spille ca 40 kamper til sammen denne sesongen som kommer. Staale Grude Haaland og Arne Pollestad er stabile trenere som gjør at vi utvikler oss på trening. Per i dag er det trening søndag, mandag og onsdag.

Herrer B – En spennende

Etter en kruttsterk avslutning på sesongen med 1.plass i opprykkspuljen, å påfølgende opprykk og km-mesterskap, så hadde trener tenkt en fortjent pause i 1 måneds tid. Dette var det flere spillere som ikke var interessert i, så vi har egentlig trent gjennom hele vinteren, fra km-kampene i desember.

Hadde en litt mer offisiell oppstart, i uke 2 i januar, der daværende trener Ole Inge Sele, hadde store planer om nordlie-test, å mer styrketrening enn året før. Grunnet en del sykdom å veldig varierende hvem som var på treningene, så ble dette lagt litt på is! (dukker nok opp et par ila sesongen).

avdelingen vokser!



Vi har vært på turnering på Tonstad, og vi har hatt og skal ha treningsskamper både på 7`er og 11`er.

Nær cupbombe i rogalandscupen

Kåsen damer 2 kunne faktisk ikke fått en tøffere start på sitt nye liv som ellever lag når de trakk selveste Viking i Rogalands-cupens første runde. Alle tre straffer ble ekspedert i mål, slik at kampen startet på 3-0 til hjemmelaget. Det tok bare et minutt før Viking-jentene løp seg gjennom og scoret kampens første mål. Da fryktet nok de fleste at dette skulle

bli tøffe 90 minutter for damene våre. Ti minutter senere reduserte Viking igjen, og forspranget var nesten spist opp før vi hadde kommet skikkelig i gang. Trenerne fikk justert litt på formasjonen sin, og resten av omgangen jevnet kampen seg mer ut. Omgangen ebbet ut uten flere scoringer, og Kåsen hadde fremdeles et mål å gå på. Følelsen av at dette faktisk var mulig begynte å bre seg blant de mange fremmøtte på sidelinjen. 2. omgang ble en ren forsvarskamp for hjemmelaget. Utligningen kom etter en time, og vi var like langt med fremdeles en

halvtime å spille. Heroisk innsats og en fantastisk keeper i Maren, gjorde at Viking ikke maktet å score flere i ordinær tid. Dette gjorde at kampen måtte avgjøres på straffer.

I straffekonkurransen holdt de unge jentene fra Stavanger hodet kaldest og etter fem straffer hver kunne Viking juble for avansement.

Motivert for en ny sesong

Gjengen er motivert, vi har det gøy og det kommer enda noen nye tilskudd på trening.

sesong i vente

Til tross for en del sykdom og andre årsaker, har vi ligget på cirka 10 mann i snitt gjennom januar og februar, der det høyeste antallet var 19mann! I tillegg ble det startet en prosess med å anskaffe en ny trener, da nåværende trener, slet med å kombinere spiller/trenerrollen. I midten av februar ble det landet en avtale med Bjørn Haaland fra Bryne. 27år, sin første trenerjobb, men FULL av pågangsmot. Så dette kan bli veldig bra. Han kjører på for full maskin, med kjempe bra treninger og har i DOBLET fra 1 til

2 treninger i uken. Å der det i fjor ble trent i hallen året rundt, uansett vær, kjører han en knallhard linje å trener ute! Gjennom vinteren er det 2-4 mann som har vært med å trent med a-laget en dag i uken. Flere av disse har også fått spilleminutter i treningskampene, å ikke gjort seg bort der.

På rekrutteringsfronten har det vært stille fra vår side. Det ser ut som vi kjører med mye av den samme stallen som i fjor, med kanskje 2-3 ut og like mange inn. Et par av de som gir seg,

har tatt steget opp på a-laget. Slik ståa er nå så er vi 13-14 mann som stiller til kamp. Så vi er avhengige av et like godt samarbeid med g17 og a-lag som vi hadde i fjor.

Målsetningen for sesongen blir å prøve å holde oss og etablere oss i en tøff 6.divisjon.

Nytt fra senior-avdelingen

På seniorsiden fortsetter vi suksessen fra forrige sesong med våre fire seniorlag - to herrelag og to damelag. Herrer A spiller i 5. divisjon, mens Herrer B representerer klubben i 6. divisjon. På damesiden har vi to sterke lag hvor begge spiller i 4. divisjon, men i hver sin avdeling. En spennende nyhet for denne sesongen er at Damer B tar steget opp til 11-er fotball! Den stabile seniorsatsingen viser at Kåsen IL er en klubb med både bredde og ambisjoner, og vi har plass til alle som ønsker å spille fotball, uansett nivå.

Herre A

A-Laget har hatt en god oppkjøring til sesongen, fått inn noen ny spillere i forhold til i fjor, Ingve Fintland, Ådne Mehus og Martin Einar Lyngdal kom fra Bryne FK høsten i fjor samt Håkon Helgesen og Even Brandsvik fra Rosseland BK. Dette er gode tilskudd som har glidd godt inn i gruppa, vi har løftet opp John Eikeland fra G19 og Mustak Bakhtyari og Martin Tjøtta fra 2 er laget.

En del spillere har forsvunnet

Ut av troppen har følgende spiller gått: Fredrik Bergli (Frøyland) Johan Orre (militæret) Mads Førde Os (lagt opp) Martin Myrvold (flytta til Oslo) Ruben Kleiven (lagt opp) Runar Oltesvik Bore (militæret) Sebastian Bakken Dalbye (militæret) Sverre Oltesvik (lagt opp) Thomas Øie (militæret) Jonathan Nordbø (Frøyland) Ted Erga (militæret) Joakim Oma (Donn, studier i Kristiansand) Eirik Leikanger (militæret) Magne Skårland (militæret) Mads Pihl (studier i Oslo) Nathaniel Staurland (Riskå)

Oppmøte og tanker om sesongen

Treningsoppmøte har vært varierende og det er mange som jobber og som vi må ta hensyn til, Vi ser vi er tynt besatt og skulle gjerne hatt 2-3 spillere til i troppen. Treningskampene har ikke helt gitt oss de resultatene vi ønsker, men vi ser av spillet at det bor mye fotball i gruppen, Vi tapte 5-3 for Klepp, 4-1 for Bogafjell og i Rogalandscupen ble det 5-2 tap for Rosseland.

Siste test før sesongstart er hjemme mot Vigrestad fredag 21. mars og Sandved hjemme 27. mars, før alvoret starter med første seriekamp hjemme mot Klebe 10 april kl 19:00

Endringer i trenerteamet

Oddbjørn har fått med seg Ruben Kleiven og Frode Mehus i støtteapparatet, samt Kristine Rage som keepertrener.



Kåsen Futsal

Futsallaget har hatt et aktivt og engasjerende år med ca. 12 spillere (mange spillere som ble med bare av og til) i stallen. Laget har trent regelmessig, deltatt i turneringer og jobbet målrettet for å utvikle spillere både individuelt og som lag. Vi har trent én gang i uken gjennom hele sesongen. Rett før seriesstart økte vi intensiteten med to treninger i uken over en periode, noe som ga et solid grunnlag for sesongen. Treningene har vært variert og fokusert på både teknikk, taktikk og samspill, med særlig vekt på hurtighet og posisjonsspill som er essensielt i futsal.

Laget har deltatt i tre regionale NAFA turneringer i løpet av året. Disse turneringene har gitt laget verdifull kamptrening og vist at vi er i stadig utvikling. Flere spillere har tatt store steg denne sesongen, både teknisk

og taktisk. Samholdet i gruppen har vært veldig bra, noe som har bidratt til et godt miljø på trening og kamp. Med begrenset treningsstid har vi hatt fokus på å utnytte hver økt maksimalt. Noen perioder med sykdom/skader har ført til lavere oppmøte enkelte ganger. Vi ønsker å bygge videre på årets fremgang og ser potensial for å delta i flere turneringer neste år. Vi planlegger å opprettholde og øke treningsfrekvensen for å bygge videre på grunnlaget fra denne sesongen, delta i flere turneringer og fortsette å styrke laget både teknisk, taktisk og sosialt for å sikre utvikling og trivsel. Vi ønsker å takke spillere, foreldre, støtteapparat og klubbens administrasjon for all støtte og innsats gjennom året. Sammen har vi lagt grunnlaget for et enda bedre 2025

KÅSEN EFFEKTER **KJØPES NÅ**



**Skjerf
250,- kr**



**Flagg (60x90cm)
300,- kr**



**Caps
200,- kr**



**Kåsen Termokopp
300 ,- kr,**

inkluderer kaffe i alle Kåsens kiosker i 2025



**Kåsen Klistermerker
15 stk for 50 kr**

**Kan kjøpes i kiosker
eller hos daglig leder!**

KÅSEN BINGO:

Ny drift, samme gode stemning

Kåsen ILs bingo har gjennomgått flere viktige endringer, men er fortsatt en hjørnestein i klubbens tilbud mot eldre og en betydelig økonomisk inntektskilde. Med en historie som strekker seg tilbake til åtti tallet, har bingoen alltid vært mer enn bare et spill – det er et samlingspunkt for mennesker i bygda vår, et sted hvor venner og naboer møtes for en hyggelig prat og litt spenning i hverdagen.

Tidligere ble bingoen drevet av et dedikert styre, men nå har daglig leder Ruben Bergseth tatt over det daglige ansvaret. Ruben har heldigvis med seg mange frivillige på bingoen og det er de som drar lasset på hver bingokveld. I snitt er det fire frivillige på hver bingokveld og de gjør ulike oppgaver for at bingoen skal gå rundt. Dette er vi veldig takknemlige for og det hadde ikke blitt bingo uten frivillige som stiller opp hver mandag. Grunnet endringer i Lotteri- og stiftelsestilsynets regelverk har det gjort at vi har måttet kuttet antall bingokvelder i uken. Dette gjør at det spilles bingo hver mandag på klubbhuset istedenfor mandager og torsdag slik det var før.

Til tross for endringene, har populariteten til Kåsen Bingo holdt seg stabil. Hver mandag fylles klubbhuset med forventningsfulle spillere, og det er ikke uvanlig at over 50 personer deltar. Dette vitner om bingoens sterke posisjon i lokalsamfunnet og på jæren.

«Bingoen er mer enn bare en inntektskilde,» sier Ruben Bergseth. «Det er en viktig sosial møteplass,



hvor folk kan treffes, prate og ha det hyggelig sammen. Det er en tradisjon vi er stolte av å videreføre og holde vedlike i klubbens lokaler».

Ønsker du å være med å skape en trygg og kjekk møteplass for eldre på Kåsen? Vi trenger fortsatt flere frivillige på bingoen. Ta kontakt med daglig leder Ruben Bergseth på dl@kaasen.no eller 45212025.



Bilder tatt av Snorre Standish Norheim fra Jærbladet.

WAAGE
TANNLEGESENTER

SpareBank
SØR-NORGE





SENIORTRENING I KÅSENHALLEN:

Et møtested for helse og fellesskap

Hver onsdag formiddag forvandles Kåsenhallen fra en arena for skoleelever til et livlig møtested for bygdas seniorer. Fra klokken 10.00 til 11.00 fylles hallen med latter, energi og en felles vilje til å holde seg i form. Dette er seniortreningen, et initiativ fra Klepp kommune, ledet av den lokale ildsjelen Marit Rosland.

Marit Rosland, et kjent navn for alle som kjenner Kåsen IL, hun har vært en aktiv bidragsyter i idrettslaget i over førti år. Nå har hun tatt på seg rollen som initiativtaker og leder for seniortreningen, med en brennende motivasjon for å fremme forebygging og vedlikehold av helse blant eldre. «Det er så kjekt å se at så mange deltar,» sier Marit Rosland. «Dette er ikke bare trening, det er også et viktig sosialt møtested.» Seniortreningen har blitt en stor suksess, med over 30 personer som

har vært innom og et gjennomsnitt på 15-20 deltakere hver uke. «Treningen er god, og jeg fikk faktisk gangspærre første gang,» ler en av deltakerne. «Marit har mange gode øvelser, og det er øvelser som alle kan klare.»

Det er tydelig at kaffe og trening er en attraktiv kombinasjon. «Vi starter alltid med trening, også avslutter vi med en kopp kaffe,» forteller Marit Rosland. «Det er en fin måte å starte dagen på.»

Selv om seniortreningen er åpen for alle, er det foreløpig flest kvinner som deltar. «Menn er også hjertelig velkomne, men de har ikke helt tatt av ennå,» sier Marit Rosland med et smil. Marit Rosland sin innsats som ildsjel i Kåsen IL i over 40 år, har fått en ny dimensjon med seniortreningen. Hennes begrunnelse for å starte dette er at hun har en motivasjon for fore-

bygging og vedlikehold av helse, og at det er kjekt å treffes og være sosial.

«Jeg brenner for å hjelpe folk til å holde seg aktive og friske,» sier Marit Rosland. «Og det er så givende å se gleden og samholdet her i hallen. «Seniortreningen i Kåsenhallen er et bevis på at alder ikke er en hindring for å være aktiv og sosial. Med Marit Rosland i spissen, er dette et tilbud som garantert vil fortsette å glede og inspirere bygdas seniorer.

Bli med og opplev fellesskapet!

Er du en senior som ønsker å holde deg i form og samtidig treffe nye mennesker? Da er seniortreningen i Kåsenhallen noe for deg! Bli med på en hyggelig og energigivende time hver onsdag klokken 10.00. Her er det rom for alle, uansett form og erfaring. Husk treningsmatte, kaffekopp og håndkle.

KÅSEN HAYMAKERS:

Amerikansk fotball i vinden

Kåsen ILs amerikanske fotballag, nå stolt bærere av navnet Kåsen Haymakers, har skrevet et bemerkelsesverdig kapittel i klubbens historie. På under to år har de transformert seg fra en gruppe entusiastiske nybegynnere til seriemestere i 2. divisjon. Denne reisen er ikke bare en fortelling om sportslig suksess, men også en historie om samarbeid, dedikasjon og en felles lidenskap for amerikansk fotball.

Laget ble grunnlagt sommeren 2023, med et klart mål om å etablere et robust miljø for amerikansk fotball på Jæren. Dette prosjektet er en del av et større samarbeid med Lura Bulls og Varhaug Frogs, som har som mål å bygge en solid infrastruktur for spillerutvikling og seriespill i hele Rogaland.

Oppkjøringen til sesongen var en intens læringsprosess. Spillerne deltok på fellestreninger og en treningsleir med Kristiansand Gladiators, noe som ga dem verdifull innsikt i sportens taktikk og teknikk. «Å trene sammen med et eliteserielag var en utrolig opplevelse,» forteller en av spillerne. «Vi lærte så mye om hvordan trenere på toppnivå jobber, og det ga oss en enorm motivasjon.»

Sesongen – samarbeid ga resultater

Det er viktig å presisere at Kåsen Haymakers spiller kamper for Lura Bulls. Det betyr at det var Lura Bulls som vant serien i 2. divisjon, men at det var med ti Kåsenspillere og en trener fra Kåsen.

Sesongstarten var intet mindre enn spektakulær. Lura Bulls, med et sterkt innslag av Kåsen-spillere, knuste Sarpsborg Olavs Menn med 36-0 på hjemmebane. Denne overlegne seieren ga laget en selvtillitsboost,



men også en påminnelse om at de var i stand til å konkurrere på et høyt nivå. Den påfølgende kampen mot Bjørgvin Berserkers ble en tøffere affære. En knepen 8-12-tap var en nyttig lærepenge for laget. «Vi ble kanskje litt for selvsikre etter den første seieren,» innrømmer en av trenerne. «Men dette tapet motiverte oss til å jobbe enda hardere.»

Lura Bulls, med Kåsen-spillere, svarte med to imponerende seire over studentlagene NHHI og BI Bizons. Deretter fulgte to intense kamper mot Bjørgvin Berserkers, som til slutt avgjorde seriemesterskapet. Laget viste mental styrke og taktisk kløkt, og sikret seg to seire som ga dem seriegullet.

«Seriegullet er en fantastisk prestasjon,» sier en av spillerne. «Vi gikk inn i sesongen med en viss usikkerhet, men vi har vist at vi kan konkurrere med de beste.»

Fremtiden – nye mål og ambisjoner

Kåsen Haymakers trener to ganger i uken på Kåsen. De har store planer for fremtiden. De vil fortsette samarbeidet med Lura Bulls og jobbe for å utvikle sitt eget 2. divisjonslag. Rekruttering, fellestreninger og treningskamper står høyt på agendaen. Laget jobber også for å arrangere en hjemmekamp på Kåsen denne sesongen.

«Vi ønsker å takke alle som har bidratt til denne fantastiske sesongen,» sier en av trenerne. «Spesielt vil vi takke Jan Ingve Tjåland, som har vært en uvurderlig ressurs for amerikansk fotball i Rogaland.»

Kåsen Haymakers har bevist at med hardt arbeid, dedikasjon og et sterkt samhold, kan man oppnå store ting. Laget er et inspirerende eksempel på hva som er mulig når en gruppe mennesker deler en felles lidenskap.



Tlf. 51 78 86 50 • post@j-regnskap.no • www.j-regnskap.no



Ledende leverandør av ferdigstillelsetjenester til hele energisektoren

www.IKM.no

IKM Testing er et serviceselskap som er en del av IKM Gruppen. Vi tilbyr et bredt spekter av integrerte tjenester innenfor testing, rengjøring, inspeksjon, preserving, kutting, maskinering, plugging og pumping for følgende:

- Rør, hydraulikk og prosessanlegg
- Rørledninger
- Boring & Brønn
- CCUS, Vind & Sol

IKM Testing AS
Ljosheimveien 14, 4051 Sola, Norway
T: +47 51 64 90 00
E: IKMTesting@IKM.no



IKM
Testing AS

KÅSEN DAGEN

29. - 30. AUGUST

EN DAG PÅ KÅSEN ILS
ANLEGG FOR HELE
FAMILIEN!

HOLD AV DATOEN!
MER INFORMASJON KOMMER



17. mai på Kåsen

PROGRAM FOR DAGEN

08.00: Flagghaising ved Kåsenhallen

09.30: Frammøte til barnetoget ved Kåsenhallen/kunstgresset.

Oppstilling:

- Flaggborg ved 17. mai komiteen
- 7. trinn som bærer skulefana
- Tu skulekorps
- 1.- 6. trinn
- Komande 1. trinn
- Barnehagebarn
- Kåsen idrettslag
- Alle andre som ynskjer å gå i toget

09.45: Rute: Kåsen Stadion, Postveien, Nordlysvegen, R44, Kåsen Stadion
Samling inne i hallen
Korpset går på tribunen.
Innslag av Tu skulekorps, song og tale.

SALG AV MAT OG DRIKKE STARTAR

Vipps nummer #921744 (betaling med Vipps, kort og kontant)
Tid for å kose oss saman.
God mat og drøs!

11.30: Leik og moro for store og små

12.00 : Springing starter

- springing 0-3 år
- springing 3-6 år
- springing 1. - 5. trinn
- sekkeløp for 6. og 7. trinn

10-KRONERS AKTIVITETAR:

Luftgevær:

5 skudd pr omgang, still i kø for ny runde.

dame/mann 18 år og oppover

Jente/gutt fra 8.trinn - 17 år

jente/gutt barneskulealder

Pilkast: over/under barneskulealder

Ballkast, fotball

GRATIS AKTIVITETAR

Spikring

13.00: Fotballkamp: 7.trinn mot vaksne (2 x 10 min.)

13.30: Avslutning med premieutdeling

TAKK FOR I DAG!

16.00: Tu Skulekorps deltek i Folketoget på Bryne

KÅSEN IL

KLUBBKOLLEKSJON SPORT 1 JÆRHAGEN



Klubbpris - Senior
479,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT

HmlAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT er laget i 100 % polyester jacquardstrikket stoff for å sikre at de alltid vil oppleve komfort og fleksibilitet ved hver bruk. Half zip sweat finnes kun i unisex-modellen. Veil.599,-



Klubbpris - Senior
519,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL ZIP JACKET WOMAN

hmlAUTHENTIC PL ZIP JACKET WOMAN er en teknisk jakke med glidelås i front. Jakken er laget av resirkulert polyester og er pustende og hurtigtørkende. Veil.649,-



Klubbpris - Junior
439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT KIDS

HmlAUTHENTIC HALF ZIP SWEAT er laget i 100 % polyester jacquardstrikket stoff for å sikre at de alltid vil oppleve komfort og fleksibilitet ved hver bruk. Veil.549,-



Klubbpris - Senior
319,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY WOMAN

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S WOMAN er en stilig og funksjonell sportstrøye for kvinner. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.399,-



Klubbpris - Senior
319,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY WOMAN

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S WOMAN er en stilig og funksjonell sportstrøye for kvinner. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.399,-



Klubbpris - Junior
279,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL JERSEY KIDS

hmlAUTHENTIC PL JERSEY S/S KIDS er en stilig og funksjonell sportstrøye for junior. Trøyen er pustende og fuktavvisende. Veil.349,-



Klubbpris - Senior
439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL PANT ideelle for enhver trening. Veil.549,-



Klubbpris - Senior
439,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT WOMAN

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL BUKSER WOMAN ideelle for enhver trening. Veil.549,-



Klubbpris - Junior
399,-



HUMMEL HMLAUTHENTIC PL PANT KIDS

Med BEECOOL® teknologi for pusteevne og rask tørking, er hmlAUTHENTIC PL PANT KIDS ideelle for enhver trening. Veil.499,-

SPORT 1 JÆRHAGEN

Jærhagen Kjøpesenter
Solavegen 25, 4351 Kleppe
Tlf: 942

ÅPNINGSTIDER:

Hverdager 10:00 – 20:00
Lørdag 10:00 – 18:00

sport 1 ekte sport®